

Ontmoetingscentrum Prinsenhof
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam

receptie@ocprinsenhof.nl

www.ocprinsenhof.nl

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

Openingstijden Prinsenhof:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 17.00 uur

Openingstijden Receptie:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 16.30 uur

Manager

Voor contact met de manager: beheer@ocprinsenhof.nl of 06 – 830 801 30

Grand Café

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur.

De keuken is geopend van 11.00 tot 14.00 uur.

Maaltijden afhalen van maandag tot en met vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur.

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen. Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord dat er door OC Prinsenhof foto's van u gemaakt kunnen worden voor publicitaire doeleinden.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [OC prinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof).

Blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof



pameijer



Nieuwsbrief

maart 2025



Prinsenhof biedt vele gezellige, sfeervolle en nuttige activiteiten. In ons Grand Café vindt u een fijne sfeer, contact, drankjes, versnaperingen en een prima lunch.

Voedselbank: maart en april vlees en vis in blik



De Voedselbank deelt elke week eten uit aan mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit voedsel wordt verkregen vanuit overschotten en donaties, waardoor verspilling wordt tegengegaan.

Om de voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van Prinsenhof altijd een mand. In maart en april kunt u vlees en vis in blik doneren. Helpt u ook mee? Wij zorgen dan dat het bij de voedselbank komt. Alvast hartelijk dank.

Taallessen.

Voor taallessen bent u bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof aan het juiste adres!

Prinsenhof biedt Nederlandse les, Spaanse les voor gevorderden en Engelse conversatieles aan.

Nederlandse conversatieles (1 uur les op afspraak)

Vindt u spreken of luisteren in het Nederlands in het dagelijks leven of op het werk nog moeilijk?

U wordt geholpen om met meer zelfvertrouwen in het Nederlands te spreken en te luisteren.

Dit zijn privélessen op maat, zodat de lessen precies passen bij uw wensen en leerniveau.

Kosten: gratis

inschrijving: aanmelden bij de receptie.

Nederlands voor beginners (A2)

Wilt u graag uw Nederlandse taal verbeteren? Tijdens de lessen Nederlands voor beginners werkt u door middel van klassikale oefeningen en conversatie aan uw Nederlandse taal.

Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men.

Basis om te kunnen starten met deze lessen is taalniveau A1.

De lessen worden verzorgd door ervaren vrijwilligers.

LET OP: er zijn een aantal vrije plekken! Wees er dus snel bij!

Iedere woensdagochtend

Kosten: gratis

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.

GRAND
Café
nieuw programma

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur
De keuken is geopend van 11.00 uur tot 14.00 uur.
Maaltijden afhalen van 15.00 tot 16.00 uur

Let op!

Aangepaste openingstijden 13 en 14 maart a.s.

I.v.m. het vervangen van een deel van onze keukenapparatuur is onze keuken op donderdag 13 maart gesloten. Het Grand Café is die dag wel open.

Op 14 maart is het Grand Café de gehele dag gesloten wegens opruim- en schoonmaakwerkzaamheden.



In ons Grand Café vindt u een fijne sfeer, contact, drankjes, versnaperingen en een prima lunch.

Schaakcafé iedere dinsdagmiddag



Kom gezellig een potje schaken in het 'schaakcafé' van Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Vrijwilliger Sandor gaat graag de sportieve uitdaging met u aan!
Aanmelden is niet nodig.

Datum: iedere dinsdag van 14.00 uur tot 16.00 uur
Waar: grand Café Prinsenhof, Bramanteplein 2
Kosten: geen.

En ook nog:

Mannensoos	vrijdagmiddag wekelijks
Akto erfcoach	laatste vrijdag van de maand
Aqua vitaal (optisport)	maandag en vrijdag
Babbelbakkie	donderdag, wekelijks
Belastingwinkel	op afspraak
Buurteam maatjesproject	voortdurend
Consultatieburo ouderen	dinsdag, 1x per veertien dagen
Gezond verstand club	dinsdag, wekelijks
Kaarten maken	maandag, wekelijks
Klaverjassen	maandag, wekelijks
Klussendienst	voortdurend.
Prinsenhofkoor	maandag, wekelijks
Signaalpunt eenzaamheid	maandag tot en met vrijdag
Slankelijn club	vrijdag, wekelijks
Star bloedprikken	maandag, woensdag en vrijdag
Taalwandelingen	volgens schema
Tekenen en schilderen	vrijdag, wekelijks
Vragenuur	tweemaal per mand

Spaanse les voor gevorderden

Datum: iedere vrijdag
Tijd: 10.30 – 12.00 uur
Kosten: € 10,- per maand
Inschrijving: aanmelden bij de receptie.



Engelse conversatieles

Wilt u uw Engels verbeteren? Kom dan naar onze Engelse conversatieles. We voeren prettige en leerzame gesprekken in het Engels. Tijdens de les komen, nieuwe woorden, uitdrukkingen en grammatica aan de orde.

Tijd: iedere woensdag van 14.30 tot 15.30. **Kosten:** € 10,00 per maand te voldoen aan het begin van de maand.
Aanmelden en betalen bij de receptie ontmoetingscentrum Prinsenhof.



Uit de vele komende activiteiten.

Repair café 3, 17 en 31 maart



Op maandagen in de even weken, behalve op feestdagen, kunt u van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café. Vrije inloop.

Datum: 3, 17 en 31 maart
Tijd: 09.30 tot 12.00 uur
Kosten: € 2,00 per onderzoek en eventuele materiaalkosten, ook als dat niet tot resultaat leidt.

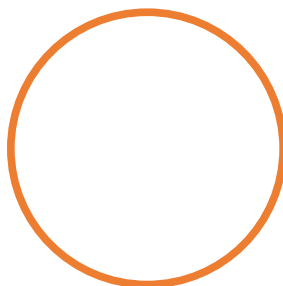
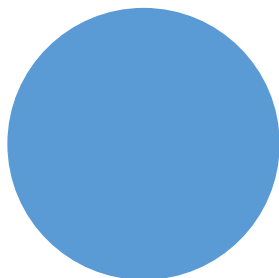


12 en 26 maart



Voor een gezellige bingomiddag komt u natuurlijk naar Prinsenhof. Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.

Datum: woensdag 12 en 26 maart
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Kosten: € 6,00 voor 7 rondes
Aanmelden: vrije inloop (vol=vol).



Vragenuurtje 10 en 24 maart

Maandag 10 en 24 maart staan ervaren vrijwilligers van 14.00 uur tot 16.00 uur met ruime tijd voor u klaar met een luisterend oor. Heeft u vragen, komt u ergens niet uit, heeft u moeite met instanties, uw huisbaas, uw buren, uw financiën, wilt u een verhaal kwijt en zo meer? Kom langs. Voor een gesprek over automatisering, internet, telefoon, computer, tablet enz. staat Hans Stipsen voor u klaar.



Een afspraak kunt u maken aan de balie van Prinsenhof of bel 010-2867218. Graag aangeven waar het over gaat, maar dat hoeft niet.

Alleen voor mannen!



We hebben veel activiteiten bij ons in Prinsenhof die druk worden bezocht door vrouwen. Maar ook hebben we een activiteit alleen voor mannen.

Elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er een mannensoc.

We drinken gezellig een drankje en praten over uiteenlopende onderwerpen zoals de politiek, de haven, vroeger en nu.

Marianne is de (vrouwelijke) gespreksleider en laat eenieder zijn zegje doen. Kom gezellig een keertje langs

Datum: vrijdag 28 maart 2025
Tijd: inloop vanaf 17.30 uur (einde avond 20.00 uur)
Waar: Grand Café Prinsenhof
Kosten: € 20,00 per persoon te voldoen bij aanmelding
Aanmelden: u kunt zich met ingang van maandag 3 maart a.s. opgeven bij de receptie van Prinsenhof. Betalen bij aanmelding
 Er is plaats voor maximaal 50 personen.

Spreekuur belastingwinkel

Voor assistentie bij de aangifte voor de inkomstenbelasting kunt u via de receptie van Prinsenhof een afspraak maken voor een gesprek met een medewerker van de belastingwinkel. Tijdens een spreekuur helpen studenten van de Erasmus Universiteit Rotterdam u bij uw belastingaangifte.

Om ervoor te zorgen dat deze hulp terechtkomt bij hen die dit het hardst nodig hebben, hanteert de belastingwinkel een inkomensgrens van € 35.000. De diensten van de belastingwinkel zijn gratis maar een vrijwillige bijdrage in de vorm van een bijdrage voor een goed doel wordt enorm gewaardeerd.

Wilt u zich aanmelden voor het spreekuur van de belastingwinkel bel dan naar onze receptie voor het maken van een afspraak. Er zijn drie locaties de bibliotheek aan de Blaak, de bibliotheek bij Metro Zuidplein en het Huis van de Wijk van Prinsenhof. **Let op:** zonder afspraak kunt u niet terecht op het spreekuur.

Kunst bij de Prins

Een samenwerking tussen Ontmoetingscentrum Prinsenhof en SKVR. Heb je altijd al willen leren tekenen, schilderen, muziek maken, zangles nemen of een andere vorm van kunst willen beoefenen? Dan is dit een mooie gelegenheid om in te stappen bij 'Kunst bij de Prins'.



Op **6 maart** gaan wij van start met het eerste blok van 'Kunst bij de Prins'.

Dit blok bestaat uit vijf lessen van 2 uur. Wij starten met beeldende kunst (plat). Alle lessen inclusief materiaal worden kosteloos aangeboden.

Op de volgende donderdagen van 14-16 uur

Donderdag	6 maart	Tekentechniek / Thema landschap
Donderdag	13 maart	Tekenen / Thema woonplek
Donderdag	20 maart	Collagetechniek / Thema mode door de tijd heen
Donderdag	27 maart	Schildertechniek / Thema n.t.b.
Donderdag	3 april	Schildertechniek / Thema n.t.b.

Aanmelden: u kunt zich met ingang van maandag 3 maart a.s. opgeven bij de receptie van Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

Maximaal 15 deelnemers

Muzikale zondag 16 maart



Zijn optredens bestrijken een breed spectrum van muziekgenres, van vrolijke en dynamische liedjes uit vroeger tijden voor een senioren publiek tot tijdloze klassiekers zoals die van Tom Jones, Engelbert Humperdinck, Neil Diamond, Michael Bubl , Elvis Presley en vele Nederlandse hits van bijvoorbeeld Django Wagner, André Hazes en andere populaire volkszangers van de laatste decennia.

Datum: zondag 16 maart 2025
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur (zaal open om 12.30 uur)
Waar: het Grand Café van Prinsenhof (het Grand Café sluit om 16.30 uur).
Entree:   6,75 te betalen direct bij aanmelding
Aanmelden: vanaf maandag 3 maart a.s. bij de receptie van Prinsenhof (de receptie is open vanaf 09.00 uur). Er zijn 60 toegangskaarten beschikbaar.

Gezellige Karaokeavond 21 maart

Laat zien wat je kunt en zing de sterren van de hemel tijdens onze gezellige karaokeavond! Kies een swingend nummer uit en zing uit volle borst!



Datum: vrijdag 21 maart
Tijd: van 19.00 tot 22.00 uur
Waar: Grand Café Prinsenhof
Entree:   3,00 per persoon

- Aanmelden kan miv van 3 maart bij de receptie van ontmoetingscentrum Prinsenhof
- Maximaal 50 personen
- Betaald is een plek gereserveerd.

Prinsenhof kookt..... een heerlijk 3-gangendiner!

Kom genieten tijdens een avondje uit in ons Grand Café

Wij nodigen u van harte uit voor een heerlijk 3-gangendiner op vrijdag 28 maart a.s.

Voorgerecht:

Bruschetta (geroosterd brood) met buffelmozzarella, tomaat en basilicum.

Hoofdgerecht:

Halve gebraden kip met BBQ saus, patat, appelmoes en salade.

Dessert:

Dame Blanche.



**EET
SMAKELIJK!**