

Ontmoetingscentrum Prinsenhof
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam

receptie@ocprinsenhof.nl

www.ocprinsenhof.nl

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

Openingstijden Prinsenhof:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 16.00 uur

Openingstijden Receptie:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 16.30 uur

Manager

Voor contact met de manager: beheer@ocprinsenhof.nl of 06 – 830 801 30

Grand Café

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur.

De keuken is geopend van 11.00 tot 14.00 uur.

Maaltijden afhalen van maandag tot en met vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur.

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen. Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord dat er door OC Prinsenhof foto's van u gemaakt kunnen worden voor publicitaire doeleinden.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [OC prinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof).

Blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof



pameijer

Ontmoetingscentrum
Prinsenhof
thuis in de wijk

Nieuwsbrief

januari 2025



In het nieuwe jaar biedt Prinsenhof weer vele gezellige, sfeervolle en nuttige activiteiten. Deze maand met de beste wensen voor 2025.



Voedselbank: rijst en pasta's



De Voedselbank deelt elke week eten uit aan mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit voedsel wordt verkregen vanuit overschotten en donaties, waardoor verspilling wordt tegengegaan.

Om de voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van Prinsenhof altijd een mand. In januari en februari kunt u rijst en pasta's doneren. Helpt u ook mee? Wij zorgen dan dat het bij de Voedselbank komt. Alvast hartelijk dank.

Taallessen.

Voor taallessen bent u bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof aan het juiste adres!

Prinsenhof biedt Nederlandse les, Spaanse les voor gevorderden en Engelse conversatieles aan.

Nederlandse conversatieles (1 uur les op afspraak)

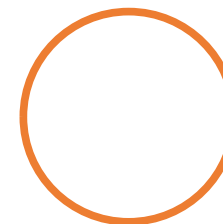
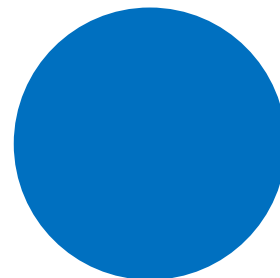
Vindt u spreken of luisteren in het Nederlands in het dagelijks leven of op het werk nog moeilijk? U wordt geholpen om met meer zelfvertrouwen in het Nederlands te spreken en te luisteren. Dit zijn privélessen op maat, zodat de lessen precies passen bij uw wensen en leerniveau.

Kosten: gratis

inschrijving: aanmelden bij de receptie.

En ook nog:

Mannensoos	vrijdagmiddag wekelijks
Akto erfcoach	laatste vrijdag van de maand
Aqua vitaal (optisport)	maandag en vrijdag
Babbellakkie	donderdag, wekelijks
Belastingwinkel	op afspraak
Buurtteam maatjesproject	voortdurend
Consultatieburo ouderen	dinsdag, 1x per veertien dagen
Gezond verstand club	dinsdag, wekelijks
Kaarten maken	maandag, wekelijks
Klaverjassen	maandag, wekelijks
Klussendienst	voortdurend.
Prinsenhofkoor	maandag, wekelijks
Signaalpunt eenzaamheid	maandag tot en met vrijdag
Slankelijn club	vrijdag, wekelijks
Star bloedprikken	maandag, woensdag en vrijdag
Taalwandelingen	volgens schema
Tekenen en schilderen	vrijdag, wekelijks
Vragenuur	tweemaal per maand



GRAND Café

nieuw programma

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur op maandag tot en met vrijdag

De keuken is geopend van 11.00 tot 14.00 uur.

Maaltijden afhalen van maandag tot en met vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur.

Voor gezelligheid, contact en een lunch die niet te versmaden is. Erg lekker, onweerstaanbaar.



Nederlands voor beginners (A2)

Wilt u graag uw Nederlandse taal verbeteren? Tijdens de lessen Nederlands voor beginners werkt u door middel van klassikale oefeningen en conversatie aan uw Nederlandse taal. Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men. Basis om te kunnen starten met deze lessen is taalniveau A1. De lessen worden verzorgd door ervaren vrijwilligers.

LET OP: er zijn een aantal vrije plekken! Wees er dus snel bij!

Iedere woensdagochtend

Kosten: gratis

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.

Spaanse les voor gevorderden

Datum: iedere vrijdag

Tijd: 10.30 – 12.00 uur

Kosten: tot oktober € 25,- voor 10 lessen vanaf oktober € 10,- per maand

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.



Engelse conversatieles

Wilt u uw Engels verbeteren? Kom dan naar onze Engelse conversatieles. We voeren prettige en leerzame gesprekken in het Engels. Tijdens de les komen, nieuwe woorden, uitdrukkingen en grammatica aan de orde.

Tijd: iedere woensdag van 14.30 tot 15.30. Kosten: € 10,00 per maand te voldoen aan het begin van de maand.

Aanmelden en betalen bij de receptie ontmoetingscentrum Prinsenhof.



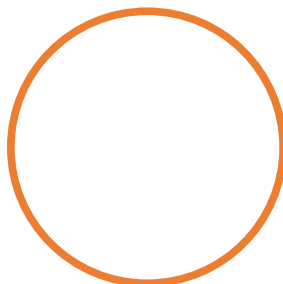
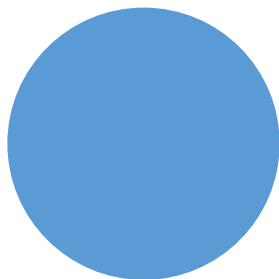
Uit de vele komende activiteiten.

Bingo!!



Voor een gezellige bingomiddag komt u natuurlijk naar Prinsenhof. Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.

Datum: Woensdag 8 en 22 januari
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Kosten: € 6,00 voor 7 rondes
Aanmelden: Vrije inloop (vol=vol).



Vragenuurtje 13 en 20 januari



Vragenuurtje team: Irma, Sandra, Petra en Nico.

Twee keer per maand houden wij spreekuur van 14.00 tot 16.00 uur. Wij nemen de tijd voor u en staan met twee mensen van ons team voor u klaar.

Heeft u vragen, komt u ergens niet uit, heeft u moeite met instanties, uw huisbaas, uw burens, worstelt u met een apparaat, internet of uw financiën, wilt u een verhaal kwijt en zo meer? Kom langs.

Wij proberen uw vraag tijdens het spreekuur te beantwoorden, een verbinding met internet is aanwezig. Als dat nodig is maken we een nadere afspraak. Ook doen wij ons best om, zo nodig, u met een afspraak en voorafgaand overleg door te verwijzen naar een passende instantie.

Een afspraak kunt u maken aan de balie van Prinsenhof of bel 010-2867218. U kunt aangeven waar het over gaat, maar dat hoeft niet.

en verder

Samenwerking Jeugdtheater Hofplein

Jeugdtheater Hofplein en Ontmoetingscentrum Prinsenhof hebben sinds november 2024 een leuke samenwerking. Elke week oefenen een groep kinderen samen met hun docenten in Prinsenhof voor de voorstelling 'Belle en het Beest'. Deze voorstelling zal later dit jaar worden uitgevoerd.

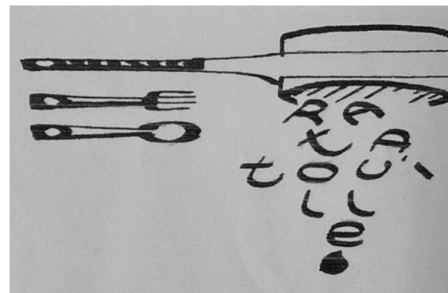


Spreekuur belastingwinkel

Voor assistentie bij de aangifte voor de inkomstenbelasting kunt u via de receptie van Prinsenhof een afspraak maken voor een gesprek met een medewerker van de belastingwinkel. Tijdens een spreekuur helpen studenten van de Erasmus Universiteit Rotterdam u bij uw belastingaangifte.

Om ervoor te zorgen dat deze hulp terechtkomt bij hen die dit het hardst nodig hebben, hanteert de belastingwinkel een inkomensgrens van € 35.000. De diensten van de belastingwinkel zijn gratis maar een vrijwillige bijdrage in de vorm van een bijdrage voor een goed doel wordt enorm gewaardeerd.

Wilt u zich aanmelden voor het spreekuur van de belastingwinkel bel dan naar onze receptie voor het maken van een afspraak. Er zijn drie locaties de bibliotheek aan de Blaak, de bibliotheek bij Metro Zuidplein en het Huis van de Wijk van Prinsenhof. **Let op:** zonder afspraak kunt u niet terecht op het spreekuur.



Optreden van 'rijpe meidengroep' Ratatouille 17 januari

Liedjesprogramma van 'rijpe meidengroep' Ratatouille. Mooie zelfgeschreven teksten op bestaande muziek!

Datum: Vrijdag 17 januari 2025
Aanvang: 19.00 uur (2x 20 minuten met daartussen een pauze)
Waar: Het Grand Café van Prinsenhof
Entree: Gratis
Aanmelden: Graag aanmelden vanaf 6 januari a.s. bij de receptie van Prinsenhof.

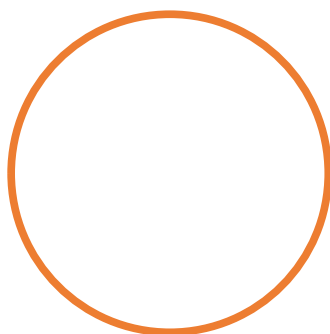
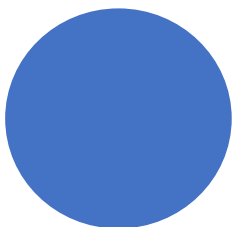
Kom voorafgaand aan het optreden lekker 'Rijst met ratatouille' eten in ons gezellige wijkrestaurant!

Aanvang: 17.00 tot 18.30 uur.
Waar: Het Grand Café van Prinsenhof
Kosten: € 7,50
Aanmelden: Graag aanmelden vanaf 6 januari a.s. bij de receptie van Prinsenhof.



Wilt u bij het aanmelden duidelijk aangeven of u alleen voor het optreden komt of dat u ook vooraf de heerlijke rijst met ratatouille komt eten?

Muzikale zondag weer op 15 maart



Repair café 20 januari



Op maandagen in de even weken, behalve feestdagen, kunt u van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café. Vrije inloop.

Datum: 20 januari 2025
Tijd: 09.30 tot 12.00 uur
Kosten: € 2,00 per onderzoek en eventuele materiaalkosten, ook als dat niet tot resultaat leidt.

Alleen voor mannen!



We hebben veel activiteiten bij ons in Prinsenhof die druk worden bezocht door vrouwen. Maar ook hebben we een activiteit alleen voor mannen.

Elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er een mannensoois.

We drinken gezellig een drankje en praten over uiteenlopende onderwerpen zoals de politiek, de haven, vroeger en nu.

Marianne is de (vrouwelijke) gespreksleider en laat eenieder zijn zegje doen. Kom gezellig een keertje langs

Schaakcafé iedere dinsdagmiddag



Kom gezellig een potje schaken in het 'schaakcafé' van Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Vrijwilliger Sandor gaat graag de sportieve uitdaging met u aan! Aanmelden is niet nodig.

Datum: Iedere dinsdag van 14.00 uur tot 16.00 uur
Waar: Grand Café Prinsenhof, Bramanteplein 2
Kosten: Geen.