

**Ontmoetingscentrum Prinsenhof**  
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam  
[receptie@ocprinsenhof.nl](mailto:receptie@ocprinsenhof.nl)  
010 - 286 72 18  
[www.ocprinsenhof.nl](http://www.ocprinsenhof.nl)

**Openingstijden Prinsenhof:**

Maandag – Vrijdag 9.00 - 20.00 uur

**Openingstijden Receptie:**

Maandag – Vrijdag 9.00 - 17.00 uur

Voor het reserveren van een ruimte voor een feest of een vergadering, kunt u contact opnemen met [reserveringen@ocprinsenhof.nl](mailto:reserveringen@ocprinsenhof.nl)

Voor contact met de Sociaal beheerder, kunt u contact opnemen met Ruby Kaersenhout via [beheer@ocprinsenhof.nl](mailto:beheer@ocprinsenhof.nl)

Wij verzoeken u vriendelijke bij aanmelding voor een activiteit zo veel mogelijk met gepast geld te betalen. Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Voor informatie over onze vaste programmering, verwijzen wij u naar onze Activiteitenfolder.

Like ons ook op Facebook en blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

[www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof](http://www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof)



dichter  
bij  
pameijer



## Nieuwsbrief

Januari 2019

### Gelukkig Nieuwjaar 2019

Namens alle vrijwilligers van Ontmoetingscentrum Prinsenhof wensen wij u een gelukkig, gezond en voortvarend 2019.

### Nieuwjaarsreceptie

Met genoegen nodigen wij u uit om samen met ons het nieuwe jaar in te luiden op donderdag 10 januari om 19.00 uur in het Grand Café Prinsenhof.

### De nieuwe nieuwsbrief

In 2019 hebben wij onze activiteitenfolder in een nieuw jasje gegoten. Onze vaste activiteiten zijn opgenomen in een apart document die als bijlage wordt toegevoegd aan onze nieuwsbrief, de zogenoemde Activiteitenfolder. In de nieuwsbrief krijgt u informatie over alle activiteiten, die naast ons vast programma, worden aangeboden in de komende maand.

### Inzameling voor de Voedselbank

In januari kunt u weer uw voorraadkast opruimen. De voedselbank is deze maand blij met al uw groenten in blik. Inleveren in de grote mand op onze receptiebalie.

### **Workshop schminken/grimeren**

Een grimeur is iemand die voornamelijk werkzaam is in de toneel-, opera- en filmwereld. Er komen heel wat verschillende elementen aan te pas om iemand geloofwaardig te "veranderen". Grime, pruiken en kledij zorgen ervoor dat een acteur of actrice een rol geloofwaardig kan brengen.

Altijd al willen leren hoe dit in zijn werk gaat? Of heeft u gewoon zin in een gezellige ochtend waarin er veel wordt gelachen? Geeft u dan volledig kosteloos op voor deze unieke workshop.

*Datum: dinsdag 22 januari 2019*

*Tijd: 10.00 - 12.00 uur*

*Prijs: Gratis*

*Inschrijving: Bij de receptie*

### **Themadiner: Hollands**

In de koude januari maand is er niets lekkerder dan een warme ouderwetse smakelijke stamppot. Om die reden nodigen wij u uit voor het Themadiner Hollands met diverse heerlijke stamppotten om van te genieten

*Datum: vrijdag 25 januari 2019*

*Tijd: 17.30 - 21.00 uur*

*Prijs: € 13,50*

*Inschrijving: Bij de receptie vanaf de 1<sup>e</sup> werkdag van de maand*

### **Winterbingo**

Tijdens de koude winterse maanden organiseren wij een extra warme bingomiddag met leuke prijzen. Ons Grand Café is open voor een hapje en een drankje.

*Datum: zondag 27 januari 2019*

*Tijd: 14.00 - 16.00 uur*

*Prijs: € 4,00 en de extra ronde kost € 2,00*

*Inschrijving: Vrije inloop*

Heb je iets te bieden en heb je belangstelling, neem dan contact met ons op.

Hoeveel tijd kost het? Afhankelijk van wat je wilt, vanaf ±4 uur per maand  
Wat levert het? Deelt je creativiteit met anderen, ervaring in overdracht van kennis en samen iets moois maken of de groep iets leren, helpen aan een goed doel.

### **Prinsenhof zoekt vrijwilligers voor de wijkkeuken**

Om een grote organisatie als Prinsenhof draaiende te houden hebben wij voldoende vrijwilligers nodig. Momenteel hebben wij diverse vrijwilligersvacatures zoals:

- Vrijwilligers grand café/bar (overdag, avond en weekend met horeca affiniteit)
- Vrijwilligers keuken (overdag, avond, weekend met passie voor koken)
- Vrijwilligers afwas (16.00 - 20.00 uur)

Hoeveel tijd kost het? Afhankelijk van wat je wilt, vanaf ±2 uur per week.  
Wat levert het? Werkervaring in de horeca, samenwerken in een team, gezelligheid en helpen aan een goed doel.

### **Dames gezocht voor de Rode hoeden Chapter Rotterdam Oost**

Bent u een vlotte 50 plusser **en** benieuwd waar een rode hoed voor staat? Google dan naar Red Hat Society - de Rode Hoeden Club. We kunnen wel een tipje van de sluier oplichten en u meegeven dat de rode hoeden dames allerlei activiteiten met elkaar doen waarbij genieten van het leven centraal staat.

Prinsenhof is de samenwerking aangegaan met deze Chapter in Rotterdam - Oost. Heeft u belangstelling? Meldt u zich dan vrijblijvend aan voor een ontmoeting/voorlichting.

Wees welkom in ons midden. Queen Margy de Bruère

[baronesdelia@gmail.com](mailto:baronesdelia@gmail.com)

## Vacatures

Indien één van onderstaande vacatures u aanspreekt, nodig ik u uit u aan te melden via [solliciteren@ocprinsenhof.nl](mailto:solliciteren@ocprinsenhof.nl)

### **Prinsenhof zoekt vrijwilligers die willen helpen met de marketing van ons Huis van de Wijk.**

Ben jij een out-of-the-box denker? Een creatieveling vol leuke ideeën? Wil jij Prinsenhof helpen beter zichtbaar te worden in de wijk? Of heb je een goed idee voor een activiteit die goed zal aanslaan bij de wijkbewoners? Wordt deel van ons Communicatie team en help mee met de marketing van ons Huis van de Wijk.

Hoeveel tijd kost het? Afhankelijk van wat je wilt, vanaf ±5 uur per maand.

Wat levert het? Werkervaring, samenwerking in een team, gezellig samen creëren, helpen aan een goed doel.

### **Prinsenhof zoekt enthousiaste tuinliefhebbers**

Prinsenhof heeft van Gemeente Rotterdam een stukje tuin rondom haar terras gekregen. Een plan voor deze tuin is reeds geschreven. Wij zoeken nog buurtbewoners die het leuk vinden om te tuinieren en ons willen helpen het plan te realiseren. Wordt u blij van tuinieren? Heeft u groene vingers? Kom en doe mee!

Hoeveel tijd kost het? ±4 uur per maand

Wat levert het? Lekker buiten met de natuur bezig zijn, gezellig samenwerken in een team of lekker alleen, helpen aan een goed doel.

### **Prinsenhof is op zoek naar enthousiaste, creatieve buurtgenoten die ons activiteitenprogramma een boost willen geven!**

Ben jij die persoon die een leuke (creatieve/ vernieuwende) activiteit wil aanbieden tegen een schappelijke prijs? Dit kunnen eenmalige, kortduurende of workshops voor een langere periode zijn. Het kunnen workshops zijn op creatief gebied, maar ook workshops op het gebied van educatie en ontspanning zijn welkom.

## Schoonheidsbehandeling

Meldt u aan voor één van de ontspannende verwen behandelingen van onze in-house schoonheidsspecialiste Marian Gijzen. Een behandeling duurt 20 minuten. U kunt kiezen uit:

1. Handmassage en manicure
2. Harsen en epilieren van het gezicht
3. Ontspannende massage van de nek/ schouders
4. Gezichtsmasker en wenkbrauwen verven of epilieren

*Datum: donderdag 24 januari 2019*

*Tijd: 10.00 - 13.00 uur*

*Prijs: € 6,50*

*Inschrijving: Bij de receptie*

### **Nationale dag van het gedicht**

Bent u een gepassioneerde dichter? Zou u een gedicht willen voordragen aan een ander? Hen daarmee willen verblijden, raken of inspireren? Graag nodigen wij u uit om uw gedicht, of een gedicht van een ander die voor u een speciale betekenis heeft, in te leveren of zelf voor te dragen in Prinsenhof

*Datum: maandag 28 januari 2019*

*Tijd: 14.00 - 16.00 uur*

*Prijs: Gratis*

*Inschrijving: Vrije inloop*

Lever vóór 25 januari uw gedicht in bij de receptie en het zal worden voorgedragen op de dag van het gedicht. Wilt u zelf voordragen dan bent u uiteraard die dag van harte welkom.

## Voor aankondigingen

### **Lekker samen naaien dag**

Houdt u van naaien? Als u net als velen van ons dol bent op naaien, maar het soms wel jammer vindt dat het geen teamsport is, willen wij u van harte uitnodigen op de Lekker samen naaien dag in Prinsenhof. Op die dag kunt u gezellig met andere naailiefhebbers kletsen en tegelijkertijd uw naaiproject afmaken.

Er zijn geen stoffen, garen of andere materialen te koop. Stoffen en materialen die u niet meer gebruikt, kunt u op de ruil- en weggeef tafel leggen of doneren aan Prinsenhof

*Datum: zaterdag 9 februari 2019*

*Tijd: 10.00 - 16.00 uur*

*Prijs: €12,00 inclusief lunch en gehele dag koffie, thee en water*

*Inschrijving: Bij de receptie (maximaal 20 personen)*

Benodigdheden: Eigen naaimachine en materialen

Vragen: [beheer@ocprinsenhof.nl](mailto:beheer@ocprinsenhof.nl)

### **Cursus fotografie**

In februari gaat Huibert van der Meer van start met een cursus basisfotografie en een cursus creatiever fotograferen. U dient zelf in het bezit te zijn van een spiegelreflexcamera, systeemcamera, of camera met instelbare sluitertijd en diafragma. Daarnaast heeft u toegang tot computerfaciliteiten nodig.

In de basiscursus leer je alles over de basistechnieken van de digitale fotografie. Je leert hoe je camera werkt en hoe je vormgevingsaspecten het beste kunt toepassen. Diafragma, sluitertijd, iso en witbalans zijn enkele termen waar je meer over leert.

Aantal lessen: 6 lessen die om de 2 weken plaatsvinden.

De cursus creatiever fotograferen is geschikt voor iedereen die de basistechnieken beheerst en zijn camera goed kent. Door beelden van anderen te bekijken, leren we kritischer te kijken naar eigen werk en leren we dus van elkaar. Onderwerpen die aan bod komen zijn compositie, zwart-wit fotografie, licht, techniek van aansnijden, conceptueel denken, beeldrijm en veel meer.

Aantal lessen: 9 lessen die om de 2 weken plaatsvinden.

Heeft u interesse in één van deze cursussen? Meldt u aan via

[huibert-vandermeer@kpnmail.nl](mailto:huibert-vandermeer@kpnmail.nl)

Meer informatie over data en tijden volgt.

### **Live band DIRECTION**

Direction is een band met het muzikrepertoire uit de Jaren 50 & 60. Het accent ligt op de vroege Rock 'n Roll en op muziek van o.a. The Beatles en The Rolling Stones uit hun begin tijd. Al twee keer eerder speelde Direction in een uitverkocht Grand Café Prinsenhof en in maart zijn zij weer geprogrammeerd. Dit beloofd weer een gezellige avond te worden.

*Datum: zaterdag 16 maart 2019*

*Tijd: 20.00 - 24.00 uur*

*Prijs: € 7,50*

*Inschrijving: Bij de receptie (maximaal 75 personen)*

### **Activiteiten buiten Prinsenhof**

#### **Tafeltennisvereniging Alexandria '66**

**(Clubgebouw aan de Tattistraat 25, 3066 CE Rotterdam)**

Tafeltennis voor ouderen 50+. Iedere dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur.

Kosten € 5,00 per keer, strippenkaart 5 x € 20,00 (1<sup>e</sup> keer gratis) of lidmaatschap € 82,00 per half jaar of € 60,00 voor 62+. Rotterdampas € 25,00 korting.

Vragen: Nico de Lange [secretaris@ttv-a66.nl](mailto:secretaris@ttv-a66.nl)

Tafeltennis voor mensen met een lichamelijke beperking of chronisch zieken. Iedere maandag van 14.00-15.30 onder begeleiding van gediplomeerde trainers Saskia Meijer en Roy Visser. Alleen mogelijk met lidmaatschap. Eerste 3 keer zijn gratis

Vragen: [saskiameijer@ttv-a66.nl](mailto:saskiameijer@ttv-a66.nl)

Tafeltennis voor iedereen. Elke zondagmiddag van 13.00-15.30 uur. Kosten € 5,00 per keer, strippenkaart 5 x € 20,00.

Bewegen voor ouderen. Elke vrijdagochtend van 10.00-11.00 uur Daans uurtje volop gezelligheid en aandacht voor evenwicht, valpreventie en coördinatie. Inclusief koffie/thee.

Eerste les gratis. Per les € 5,00.

Vragen: [anouschkadaans@live.nl](mailto:anouschkadaans@live.nl)