

Grand Café Prinsenhof openingstijden :
Maandag t/m vrijdag 09.00 - 20.00 uur

Prinsenhof is een meldpunt isolement.
Prinsenhof is een inzamelingslocatie voor de Voedselbank
Gratis boeken lenen in de buurtbieb tussen 9.00-17.00 uur

Wilt u op de hoogte blijven van alle activiteiten?
Meld u aan voor onze e-mail nieuwsbrief via
www.ocprinsenhof.nl

Programma januari 2019

Maandag			
Repair Café (Buurtwerk) <i>In de even weken</i>	09.30 - 11.30 uur	Praatgroep De Koffie Club <i>Twee woensdagen per maand</i>	15.00 - 17.00 uur
Kaarten maken	10.00 - 12.00 uur	Belastingwinkel <i>Een keer per maand op afspraak</i>	18.00 - 20.00 uur
Engelse les	10.30 - 14.00 uur	Donderdag	
Senioren fit (Optisport)	11.00 - 12.00 uur	Tablet cursus	09.30 - 12.30 uur
Mantelzorginloop (DOCK)	13.00 - 14.30 uur	Schoonheidsbehandelingen <i>Om de ene maand op afspraak</i>	10.00 - 13.00 uur
Stop de Schulden (DOCK)	13.00 - 15.00 uur	Senioren fit (Optisport)	11.00 - 12.00 uur
Repetitie zangkoor	20.00 - 21.45 uur	Handwerken en kleuren voor volwassenen	14.00 - 16.00 uur
Meditatie cursus	19.00 - 20.00 uur	Checkpoint Alexander (Buurtwerk & DOCK)	15.00 - 18.00 uur
Klaverjassen	19.00 - 22.00 uur	Engelse conversatieles	18.30 - 20.15 uur
Dinsdag		Senioren in beweging	19.45 - 20.15 uur
Tijd voor een praatje	10.30 - 12.00 uur	Naailles (Extern atelier)	19.00 - 20.00 uur
Consultatiebureau voor ouderen (Buurtwerk)	11.00 - 17.30 uur	HSP Café <i>Iedere 3e donderdag van de maand</i>	20.00 - 22.00 uur
Het Breiclubje	14.00 - 16.00 uur	Vrijdag	
Woensdag		Slankelijn Balans	09.30 - 10.30 uur
SBP spreekuur (SBP)	09.00 - 12.30 uur	Teken & Schilderclub	10.30 - 12.30 uur
Zwemmen voor vrouwen (DOCK)	09.00 - 11.00 uur	Spaans les	10.30 - 14.00 uur
Themaochtend 55+ (Buurtwerk)	10.00 - 11.30 uur	Kaarten in het Grand Café	14.00 - 16.00 uur
Mantelzorg koffie ochtend (DOCK)	10.00 - 12.00 uur	Themadiner <i>Iedere laatste vrijdag van de maand</i>	17.00 - 21.00 uur
Stop de Schulden (DOCK)	13.00 - 15.00 uur		
Bingo <i>Iedere 2e woensdag van de maand</i>	14.00 - 16.00 uur		