

HUIZEN VAN DE WIJK IN PRINS ALEXANDER

PROGRAMMERING JANUARI-JULI 2018



Hebbie
effe...

Onze wijk.
Ons huis.

Welkom in uw Huis van de Wijk

Een centrale ontmoetingsplek waar bewoners, burens, groepen, sociaal ondernemers en wijkorganisaties diensten en activiteiten aanbieden voor buurtbewoners. De sociaal beheerder in het Huis van de Wijk zorgt ervoor dat iedereen zich er thuis voelt. Heeft u zelf een leuk idee? Hij of zij helpt u graag verder om dit uit te werken. Zo ontstaat een gevarieerd activiteitenprogramma voor jong en oud.

In deze uitgave vindt u de actuele programmering in de Huizen van de Wijken Prins Alexander. In schoolvakanties kan er een afwijkend programma zijn. Wijzigingen in het programma zijn voorbehouden. Wijzigingen worden zelfs verwacht, want u heeft vast een heleboel goede ideeën over wat er in uw Huis van de Wijk kan plaatsvinden. U bent in ieder geval van harte welkom, als deelnemer en/of organisator van uw eigen idee.

Dit overzicht is uitgegeven door uw welzijnsaanbieder in Prins Alexander. Voor meer informatie en/of aanvullingen kunt u contact opnemen met de sociaal beheerder van het Huis van de Wijk.

De telefoonnummers vindt u in deze uitgave. Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met info@buurtwerk.nl of via tel. 010-4553799.

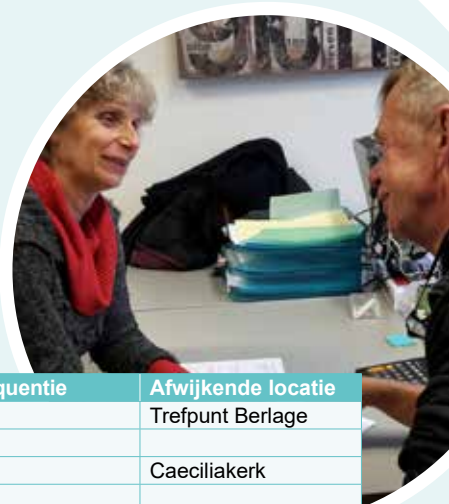


RENDIERHOF



Huis van de Wijk Rendierhof • Kralingseveer
Rendierstraat 3 • 3064 AX Rotterdam • 06 12 72 49 29

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie
maandag	De Buurtwinkel	12.00 - 17.00	n.v.t.		Lamastraat 39
	Kaarten klaverjassen/jokeren	13.30 - 16.00	€ 1,60		
	Timmerclub 5-12 jaar	18.30 - 19.30	€ 10,00 (10x)		
	Kaarten maken	19.00 - 21.30	€ 4,75		
di. t/m vrij.	De Buurtwinkel	10.00 - 17.00	n.v.t.	dagelijks	Lamastraat 39
dinsdag	EHBO Vereniging Kralingseveer	19.30 - 22.00	info: 06-40195799		
	Fotoclub Maasstad	20.00 - 23.00	info: 06-44562918		
woensdag	Koffieochtend	10.00 - 11.00	gratis		
	Sjoelen voor 55+	13.30 - 16.00	€ 1,60		
	Smartlappenkoor	19.30 - 21.00	€ 14,00		
donderdag	Stoel Yoga	13.30 - 14.30	€ 11,50 (3x)		
	Bingo Kralingseveer	13.30 - 16.00	€ 6,00	maandelijks 2e week	
	Eetcafé "Eet je mee"	17.00 - 19.00	€ 5,00	maandelijks laatste week	
vrijdag	Biljartvereniging 'de Holle Keu'	19.30 - 23.30	n.v.t.		



Huis van de Wijk Het Palet • Het Lage Land
 Duikerstraat 29 • 3067 CG Rotterdam • 06 83 59 53 09

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie
dagelijks	Eten bij Middin	17.30 - 19.00	€ 6,00		Trefpunt Berlage
maandag (ovbh)	Fietslessen Het Lage Land	09.30 - 11.30	€ 20,00 (10x)	start in april	
ma. t/m do.	Stiltecentrum	10.00 - 11.30	gratis		Caeciliakerk
ma. t/m vrij.	Inloopcafé	10.00 - 13.00	gratis		
maandag	Repair-café	10.00 - 12.00	gratis	2-wekelijks 1e, 3e week	
	Lunchcafé	11.30 - 13.00	€ 2,00		
	Naaicursus	13.30 - 15.30	€ 20,00 (10x)		
	Hartenclub/klaverjasclub	13.30 - 16.00	€ 3,00		Burcht de
	Ouderensoos	13.30 - 16.00	gratis		Caeciliakerk
	Buurtcirkel (met elkaar eten)	17.00 - 19.00	€ 4,50	maandelijks 1e week	
	Beter Nederlands voor gevorderden	19.00 - 20.45	10,00 (bijdrage aan lesboek)		
dinsdag	Tablet- en smartphone spreekuur	09.30 - 11.30	gratis		
di. t/m vrij.	Kringloopwinkel	10.00 - 14.00	gratis		
dinsdag	Beter Nederlands Spreken	10.00 - 12.00	gratis		
	Inloopspreekuur Havensteder	10.00 - 12.00	gratis		
	Biljartclub	10.00 - 14.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Wandelclub Het Lage Land (55+)	10.30 - 12.00	€ 3,00		
	Computer- en tabletcafé	13.00 - 16.00	gratis		
	Bingo Het Lage Land	13.30 - 15.30	€ 6,00	maandelijks 1e week	Brasserie Wijsheid (Prinsenwiek)
	Ouderensoos	14.00 - 16.00	gratis	maandelijks 1e week	
	Aan Tafel	17.00 - 19.00	€ 7,50	maandelijks 3e week	
woensdag	Klaverjassen	19.00 - 23.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Digi-taal-café (NL taal)	10.00 - 12.00	gratis		
	De Boodschappentas - Xpreszo	10.30 - 13.00	gratis		Xpreszo (naast Onze Wereld)
	Scootmobielclub	start 13.00	€ 5,00 p.m.	2-wekelijks 2e, 4e week	
	Computer- en tabletcafé	13.00 - 16.00	gratis		
	Ravottuh! 4-15 jaar	13.30 - 15.00	gratis	start april	Lieven de Keystraat
	Taalgroep Het Lage Land-avond (NL)	19.30 - 21.00	€ 40,00 (20x)		Burcht de
donderdag	Verwenochtend - manicure	09.00 - 12.00	€ 6,00 per onderdeel	maandelijks laatste week	
	Spreekuur vluchtelingen	10.00 - 11.30	gratis		Caeciliakerk
	Voedselbank	09.00 - 13.00	n.v.t.		
	Inloopspreekuur Open Arms	11.30 - 13.00	gratis		
	Biljartclub	10.00 - 14.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Creatief Café Breien en Haken	13.30 - 15.30	vrijwillige bijdrage	2-wekelijks 2e, 4e week	
	Naaicursus	13.30 - 15.30	€ 20,00 (10x)		
	Spelmiddag (rummikub en meer)	13.30 - 15.30	€ 1,00	2-wekelijks 1e, 3e week	
	Spreekuur Vraagwijzer	14.00 - 16.00	gratis		Kleine Burcht De
	Kookcafé 2-gangen	17.30 - 19.00	€ 4,50	maandelijks 1e week	Trefpunt Berlage
	Kookcafé 3-gangen	17.30 - 19.30	€ 5,50	maandelijks 3e week	Trefpunt Berlage
	Tafeltennis	19.00 - 23.00	info 010-4207729		Speeltuin Lage Land
vrijdag	Taalcursus starters	09.45 - 10.45	gratis		
	Stiltecentrum	10.00 - 14.00	gratis		Caeciliakerk
	Taalcursus gevorderden	11.00 - 12.00	gratis		
	Muziekcafé	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks 2e week	
	Biljartclub	19.00 - 23.00	?		Speeltuin Lage Land
zaterdag	Boekenmarkt	10.00 - 16.00	gratis	maandelijks 3e week	Caeciliakerk
	De Boodschappentas - Xpreszo	10.30 - 13.00	gratis		Xpreszo (naast Onze Wereld)
	Wijkbingo Het Lage Land	14.00 - 16.00	€ 4,00	maandelijks 3e; december op 1e	Burcht de
	Eten in de buurt - 3-gangenmenu	16.30 - 19.00	€ 9,00	maandelijks, laatste week	Burcht de
	Bijbelcafé	17.00 - 19.00	gratis	2-wekelijks 1e, 3e week	



DE KRISTAL



Huis van de Wijk De Kristal • Nesselande
Cypruslaan 406 • 3059 XA Rotterdam • 06 15 02 46 65

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie	
maandag	Bewegen voor ouderen CZ&Z	10.00 - 10.30	€ 149,00		Knoop de	
	Koffieleutje	10.00 - 11.30	€ 1,00			
	welzijn op recept	10.00 - 11.30	gratis	op afspraak		
	Mik's Fix service (klussendienst)	10.00 - 12.00	gratis			
	Bewegen op muziek 70+	10.15 - 11.00	€ 2,00			
	Bridge competitie	12.30 - 16.00	€ 30,00 (3,5 mnd)			
	Koersbal	13.00 - 15.00	€ 8,00 p.m.			
	Schildersgroep 50+	13.30 - 16.00	€ 8,00 p.m.			
	High Tea	15.00 - 16.00	€ 6,50	maandelijks wisselend		
	Smaak van vroeger 50+	18.00 - 19.30	€ 5,00	maandelijks wisselend		
	Scheidingscafe Nesselande	17.00 - 20.00	gratis	maandelijks wisselend		
	Onder Andere(n)' film- of muziekavond	19.30 - 21.30	€ 3,50	maandelijks wisselend		
dinsdag	Yoga Iyengar CZ&Z	20.00 - 21.00	€ 154,80			
	Nordic Walking	09.30 - 11.30	€ 1,00			
	Club Vitaal Sport 55+	10.00 - 11.00	€ 4,00			
	Country basis	13.30 - 15.30	€ 8,00 p.m.			
	Loopgroep Nesselande	18.30 - 20.30	€ 37,50 (15x)			
	Koor - verstandelijk beperkten	19.00 - 20.00	€ 50,00 incl. drankje			
	Schilderen - verstandelijke beperkten	19.00 - 21.00	€ 95,00 incl. mat.			
	Brei Café 50+	19.30 - 21.30	€ 1,00			
	Popkoor Ameezing volw.	20.30 - 22.15	€ 240,00 per jaar			
	Ondernemerscafé	09.30 - 12.00	gratis	maandelijks 4e week		
woensdag	Schaken	10.30 - 11.30	€ 1,00			
	huiskamer-groep ouderen	13.30 - 15.30	€ 5,00 per maand			
	Jumping Nesselande	20.00 - 21.00	€ 30,00 (10x)			
	Pilates CZ&Z	20.00 - 21.00	€ 145,35			
	donderdag	Sportief wandelen voor ouderen	09.15 - 10.15	€ 2,50		
		Zumba A CZ&Z	09.45 - 10.45	€ 148,20		
		Mik's Fix service (klussendienst)	10.00 - 12.00	gratis		
		Schildergroep kunst volw.	13.30 - 16.30	€ 2,00		
		Tulpen uit Rotterdam	13.30 - 15.00	gratis	2-wekelijks	
		Sieraden maken	13.30 - 15.00	€25,00 voor 5 keer	2-wekelijks	
Loopgroep Nesselande		18.30 - 20.30	€ 37,50 (15x)			
Smartlappenkoor volw.		19.30 - 21.00	€ 5,00			
Schildergroep Nesselart volw.		19.30 - 21.30	€ 2,00			
vrijdag		welzijn op recept	10.00 - 11.30	gratis	op afspraak	
	Club vitaal Sport 55+	10.30 - 11.30	€ 4,00			
	Country gevorderden	13.30 - 15.30	€ 8,00 p.m.			
zaterdag	Loopgroep Nesselande	08.30 - 11.00	€ 37,50 (15x)			
	zondag	Bingo volw.	14.00 - 16.00	€ 7,50 1 boekje	maandelijks wisselend	



GERARD GOOSENFLAT



Huis van de Wijk Gerard Goosenflat • Ommoord
 Thomas Mannplaats 150 • 3069 NJ Rotterdam • 06 43 94 18 36/06 20 03 30 56

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie
maandag	Koersbal	10.00 - 12.00	€ 12,00 (11x)		
	Wijkbrunch Ommoord	11.30 - 13.00	€ 3,50	maandelijks 2e week	
	Vitaal door dans (SKVR)	11.45 - 12.45	€ 10,00 (5x)		
	Bewegen voor ouderen A CZ&Z	13.00 - 13.30	€ 149,00 (40x)		Te Hoogerbrugge
	Bewegen voor ouderen B CZ&Z	13.30 - 14.00	€ 149,00 (40x)		Te Hoogerbrugge
	Bewegen voor ouderen C CZ&Z	14.00 - 14.30	€ 149,00 (40x)		Te Hoogerbrugge
	inspiratiemiddag creatief bezig zijn en je talenten vinden	13.30 - 16.30	gratis		
	Yoga Hatha A CZ&Z	19.00 - 20.15	€ 178,15 (19x)		Bertrand Russelflat
Yoga Hatha B CZ&Z	20.15 - 21.30	€ 178,15 (19x)		Bertrand Russelflat	
dinsdag	Klaverjassen	14.00 - 15.30	contributie p.m.		
	Country line dance	14.00 - 16.00	contributie p.m.		
di. t/m do.	Eetcafé De Schalm	17.15 - 20.00	€ 5,00 (info 010-7200986)		De Schalm
woensdag	Yoga Hatha C CZ&Z	09.15 - 10.30	€ 178,15 (19x)		Bertrand Russelflat
	Zorg en Welzijnsplein (vragen, informatie & ontmoeting)	10.00 - 12.00	gratis		
	Checkpoint Alexander	10.00 - 13.00	gratis		
	Consultatiebureau voor 55+	12.00 - 13.00	gratis		
	Spreekuur Vraagwijzer	10.00 - 12.00	gratis		
	Vitaal door dans (SKVR) voor beginners	10.00 - 11.15	€ 10 (5x)		
	Spellenclub	13.30 - 15.30	gratis		
	Yoga Hatha D CZ&Z	10.45 - 12.00	€178,15 (19x)		Bertrand Russelflat
	Koor Lochness	14.00 - 16.00	contributie p.m.		
	Fotobewerking	19.30 - 21.30	€1 per keer		
	Taalgroep Ommoord - ochtend (NT taal)???	09.00 - 10.15	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk
	Zie uitleg				
	donderdag	Senioren fit (vitale groep)	09.30 - 10.30	€ 2,50 per keer	
Taalpunt - informatie over- & inschrijven taallessen???? Zie uitleg		09.30 - 11.00	gratis		Open Hof Kerk
SamenSpeelochtend		09.30 - 11.30	€0,50 per keer		
Spreekuur Vraagwijzer		10.00 - 12.00	gratis		Romeynshof
Taalgroep Ommoord - ochtend (NT taal)???		10.30 - 11.45	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk
Zie uitleg					
Senioren fit (minder vitale groep)		11.00 - 12.00	€2,50 per keer		
Taalgroep Ommoord - middag (NT taal)???		13.00 - 14.15	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk
Inloop Historische vereniging de Ommoordse polder		13.00 - 16.00	gratis	maandelijks 3e week	
Digikanjers (ondersteuning bij computer)		14.00 - 16.00	gratis		
Taalgroep Ommoord - middag (NT taal)???		14.30 - 15.45	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk
Taalgroep Ommoord - avond (NT taal)???		18.45 - 20.00	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk
Damclub		19.00 - 20.30	info 06-38280366		
Salsa lessen		19.30 - 21.30	info 06-49874120		
Taalgroep Ommoord - avond (NT taal)???	20.15 - 21.30	€ 40,00 (20x)		Open Hof Kerk	
vrijdag	Bewegen voor ouderen CZ&Z	09.45 - 10.15	€ 149,00 (40x)		Bertrand Russelflat
	Koersbal	10.00 - 12.00	gratis		
	Quiltgroep (onevenweek)	10.00 - 12.00	gratis		
	Praten en Breien	10.00 - 12.00	gratis		
	Aanschuijftafel lunch	12.30 - 13.30	eigen kosten		
	Samen wandelen	13.30 - 14.30	gratis		
	Klaverjassen	14.00 - 15.30	contributie p.m.		
	Herstellen doe je samen	14.30 - 15.30	gratis		
	ontmoetingsplein	15.30 - 16.30	gratis		
	Yoga	19.00 - 20.00	info 06 18425473		



ORIËNT



Huis van de Wijk Oriënt • Oosterflank
Kobehof 5 • 3067 MC Rotterdam • 06 29 14 01 76

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie	
maandag	Praten en Breien	09.30 - 11.30	gratis			
	Bewegen voor ouderen CZ&Z	10.45 - 11.15	€ 139,00 (40x)			
	Taalgroep +(B1)	12.30 - 15.00	€ 20,00 (20x)			
	Fietsgroep	va. 12.45	gratis			
dinsdag	Kookkring maandag	17.00 - 20.00	variabel	maandelijks 1e week		
	Biljarten	09.00 - 12.30	n.v.t.			
	Taal beginnersgroep 0-A1	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x)			
	Crea Inloop	10.00 - 16.00	gratis			
	Dance Workout	10.00 - 11.00	gratis	wekelijks		
	Mindfulness	11.30 - 13.00	gratis			
	Wijkmaaltijd Oosterflank	12.30 - 13.30	€ 3,00	maandelijks behalve 2e wk		
	Grote Bingo	13.00 - 16.00	€ 4,50 & € 11,00	maandelijks 2e week		
	Mini-checkpoint Alexander ism Albeda	13.30 - 15.30	gratis		Albeda (Alexanderlaan)	
	Wenskaarten maken	13.30 - 15.30	€ 1,50			
	Kookkring dinsdag 2	17.30 - 20.30	variabel	maandelijks laatste week		
woensdag	Dance Yoga - verstandelijk beperkten va. 16 jr.	19.00 - 20.15	€ 129,00 (18x)			
	Checkpoint Alexander	19.00 - 21.00	gratis			
	Body & Mind	20.00 - 21.00	€ 125,00(25x)			
	Speelochtend 0-4 jaar & ouders	09.30 - 11.00	gratis			
	Wandelgroep Oosterflank	va. 10.00	gratis			
	Taalgroep +(B1)	10.00 - 12.00	€ 20,00 (20x)			
	Fit Gym 50+	11.30 - 12.30	€ 2,75			
	Computerhulp voor volwassenen	13.00 - 16.30	gratis			
	Iedereen is een ster - Kinderatelier 4-9 jaar	13.30 - 14.45	€ 0,50			
	Biljarten - verstandelijk beperkten	14.00 - 16.00	gratis			
	Kleuren voor volwassenen	14.00 - 16.00	gratis	maandelijks 1e week		
donderdag	Leesclub Oosterflank	14.00 - 16.00	€ 3,00	maandelijks 2e week		
	Country dansen	15.00 - 17.00	€ 1,80			
	Taalgroep , van A1 naar A2	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x)			
	Crea Inloop	10.00 - 16.00	gratis			
	Donderdag Soepdag	12.30 - 13.00	gratis			
	Wijkkeuken Oosterflank	17.00 - 19.00	€ 3,00	wekelijks		
	Country dansen	19.00 - 22.00	€ 2,50			
	vrijdag	Vrouwenochtend	9.00 - 13.00	gratis	wekelijks	
		Taalgroep van A1 naar A2	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x)		
		Speelochtend 0-4 jaar & ouders	09.30 - 11.00	gratis		
		Dance Workout	11.30 - 12.30	gratis	wekelijks	
zaterdag	Mandala tekenen	14.00 - 16.00	€ 1,00	2-wekelijks 2e en 4e wk		
	Pameijer avond	19.30 - 23.30	€ 4,00	maandelijks laatste week		
zondag	Dansen & koken voor kids	16.00 - 19.00	gratis			

LEER- EN WERKCENTRUM ORIËNT

(alleen gedurende schoolgaande weken)

	Activiteit	Tijd	Kosten
maandag	Training 'leren solliciteren' met CV, sollicitatietraining, presenteer jezelf en Linekdln	09.15 - 11.45	gratis
ma. t/m vr.	Computerles	09.15 - 11.45 en 12.30 - 15.00	gratis
ma. t/m vr.	Taalles	09.15 - 11.45 en 12.30 - 15.00	€ 20,00 (20x)
ma. t/m vr.	Koken en koekjes maken	09.15 - 11.45 en 12.30 - 15.00	gratis
ma. t/m vr.	Kinderoppas	09.15 - 11.45 en 12.30 - 15.00	gratis



	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie	
maandag	Ontbijt	09.00 - 10.00	gratis		Buurtsteunpunt	
	Wijkinformatiepunt Zevenkamp	09.30 - 12.00	gratis			
	Bewegen op muziek + gezonde lunch	09.30 - 12.00	€ 2,50			
	Zingen	10.00 - 11.30	€ 22,00		Aafje De Vijf Havens	
	Babbelgroep (NL taal)	10.00 - 11.30	gratis		Zwemb. Zevenk. Ring	
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis			
	Ontmoetingsactiviteit Himmat groep	13.00 - 17.00	gratis			
	Creamiddag	13.30 - 15.30	gratis		Buurtsteunpunt	
dinsdag	Ontmoetingsplein	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens	
	Raad & daad balie	09.00 - 12.00	gratis		Leger des Heils	
	Liedjes van vroeger zingen	10.00 - 11.00	gratis	maandelijks 2e week	Buurtsteunpunt	
	Taalles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt	
	Spreekuur Vraagwijzer	10.00 - 12.00	gratis		Aarhof de	
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis			
	Lunch (voor senioren)	12.00 - 13.00	€ 2,00	wekelijks 1e week	ODC Wat Anders	
	Schilderen & tekenen (creamiddag i.s.m.Pameijer)	13.30 - 15.30	gratis			
	Handwerken	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens	
	Leesclub	14.00 - 16.00	gratis	maandelijks 2e week		
	DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis			
	Huiswerkbegeleiding	15.00 - 17.00	gratis			
	Opname studio Maak je eigen muziek 12-18 jaar (op afspraak)	16.30 - 21.00	gratis			
	Kookkring Zevenkamp	17.00 - 21.00	variabel	maandelijks 4e week		
	DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	19.00 - 21.00	gratis			
	Jongeren talent moment	19.00 - 21.00	gratis			
	woensdag	Yoga - Jeanette	09.00 - 11.30	€ 5,00		
		Beter leren lezen en schrijven (NL taal)	09.30 - 12.00	€ 20,00 (20x)		
Wijkinformatiepunt Zevenkamp		09.30 - 12.00	gratis			
Computercafe (Hulp bij gebruik van laptop, tablet en telefoon)		10.00 - 12.00	gratis			
Computerles		10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt	
Administratiecafé		10.00 - 12.00	gratis		Buurtsteunpunt	
Ontmoetingsactiviteit Himmat groep		12.00 - 17.00	gratis			
Repair cafe		13.30 - 15.30	gratis	2-wekelijks oneven weken	Buurtsteunpunt	
Koersbal		14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens	
Iedereen is een ster kids 4-9 jaar		14.00 - 15.30	€ 0,50			
Kidsclub		14.00 - 15.30	gratis	2-wekelijks oneven weken	Buurtsteunpunt	
Inloop activiteitencentrum Carry van Bruggecomplex		14.00 - 17.00	gratis		Carry van Brugge Ontmoetingsruimte	
Muzieklessen		14.00 - 17.00	gratis		Aafje De Vijf Havens	
Speelmobiel Ambachtsplein		16.00 - 17.00	gratis			
Themadiner		16.30 - 18.00	€ 7,50/€ 12,50	maandelijks laatste week	Aafje De Vijf Havens	
Raad & daad balie		18.30 - 20.30	gratis		Leger des Heils	
Jongeren talent moment		19.00 - 21.00	gratis			
donderdag		Norwoodgroep - zelfhulp voor vrouwen	09.00 - 10.30	gratis		
	Raad & daad balie	09.00 - 12.00	gratis		Leger des Heils	
	Alfa groep (NL taal)	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x)			
	Meewerkdagen Taka Tuka Tuin	09.30 - 14.30	gratis		Taka Tuka Tuin	
	Checkpoint Alexander	09.30 - 13.00	gratis			
	De Koekenbakkers van Zevenkamp	10.00 - 12.00	gratis			
	Taalles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt	
	Taalgroep beginners (NL taal)	10.00 - 12.00	€ 20,00 (20x)			
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis			
	Soepmiddag	12.00 - 13.00	gratis		Buurtsteunpunt	
	Ontmoetingsplein	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens	
	De Gouden koffiedagen	14.00 - 15.30	gratis		Youngsters / Aafje De Vijf Havens	
	DocShop Spreekuur 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis			
	Urban Art (creatieve uiting voor jongeren)	15.00 - 17.00	gratis			
	Bingo + eten (De krachtige vrouwen uit 7kamp)	14.00 - 19.30	gratis	maandelijks		
	Bingo + eten (Scootmobielclub)	14.00 - 19.30	gratis	maandelijks		

vrijdag	Opname studio Maak je eigen muziek 12-18 jaar (op afspraak)	16.30 - 21.00	gratis		
	Huiswerkbegeleiding	18.00 - 20.00	gratis		
	Naald- en draadclub	19.00 - 21.00	gratis		Leger des Heils
	Jongeren talent moment	19.00 - 21.00	gratis		
	De krachtige vrouwen uit 7kamp	19.00 - 21.00	gratis	maandelijks	
	Zanggroep De Walzangers	20.00 - 22.00	gratis		
	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 11.30	gratis		Charl. Tooropsingel 52
	Wijkinformatiepunt Zevenkamp	09.30 - 12.00	gratis		
	Taalles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Taalles	10.00 - 12.00	gratis		
	Werkplaats Administratie Ordenen (Stop de Schulden)	09.30 - 12.00	gratis		
	Wijkrestaurant (warme maaltijd)	12.30 - 14.00	€ 3,50		
	Breimiddag	13.30 - 15.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Bingo	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks	Aafje De Vijf Havens
	Muziekoptreden	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks	Aafje De Vijf Havens
	DocShop Spreekuur 12-23 jr.(woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis		

PRINSENHOF



Huis van de Wijk Prinsenhof
(gebouw Alexanderhof)
Prinsenland • Bramanteplein 2
3066 BH Rotterdam
010 - 286 72 18

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij.	Buurtbieb	09.00 - 17.00	gratis		
ma. t/m vrij.	Openingstijden Grand Cafe Prinsenhof	09.00 - 20.00			
woe. t/m zo.	Openingstijden Speeltuin Pietje Bell (va. 14-02-18)	12.00 - 17.00	€ 1,00		Prinsenpark
woe. t/m za.	Openingstijden Speeltuin Pietje Bell (va. 01-04-18)	10.00 - 17.00	€ 1,00		Prinsenpark
maandag	Kaarten maken	10.00 - 12.00	€ 2,50	2-wekelijks	
	Repair Café Prinsenhof	10.00 - 12.00	€ 2,00 per rep.	2-wekelijks	
	Engels - conversatieles beginners	10.30 - 12.00	€ 10,00 (15x)		
	Klaverjassen	19.15 - 22.15	€ 10,00 p.m.		
	Repetitie zangkoor	19.45 - 21.00	€ 3,00 p.m.		
dinsdag	Begrijpt U mij? (Nederlandse taalles)	09.00 - 11.00	€ 20,00 (20x)		Swedoro
	Consultatiebureau voor Ouderen (CBO)	11.00 - 17.30	gratis		
	Granny's Finest	14.00 - 16.00	gratis		
woensdag	Meditatie	19.00 - 20.00	€ 10,00 (10x)		
	Zwemmen met- en voor vrouwen	09.00 - 11.00	Optisport		
	Spreekuur Bewonersvereniging Prinsenland	09.00 - 12.00	gratis		
	Vrouwen (Mantelzorg) koffie/ochtend	11.00 - 12.00	gratis		
	Themaochtend voor Senioren (wisselende onderwerpen)	10.00 - 12.00	€ 2,50	maandelijks	
	Themaochtend Senioren 'Slijtage of artrose' (14-02-18)	10.00 - 12.00	€ 2,50	maandelijks	
	Mantelzorg Inloop	10.00 - 12.00	gratis		
	Werkplaats Administratie Ordenen (Stop de Schulden)	13.00 - 15.00	gratis		
	Praatgroep de "Koffie Club"	14.00 - 16.00	€ 1,00	2-wekelijks	
	Bingo	14.30 - 16.30	€ 3,50 per plankje	maandelijks	
donderdag	Eetcafé Prinsenland	17.30 - 19.00	€ 5,00	maandelijks	Swedoro
	Tabletcursus 50+ in Prinsenhof	10.00 - 12.00	€ 10,00 (10x)		
vrijdag	Kleuren voor volwassenen	14.00 - 16.00	gratis (eigen materiaal)		
	Checkpoint Alexander	15.00 - 18.00	gratis		
	Senioren in beweging	19.45 - 20.15	€ 6,00 (4x)		
	Slanke lijn club 'Balans'	09.30 - 10.30	€ 5,50		
	Cursus Spaans (gevorderd)	10.30 - 12.00	€ 20,00		
	Tekenclub en schilderclub	10.30 - 12.30	€ 3,50		
	Wereldkeuken	13.00 - 14.30	€ 5,00	maandelijks	Swedoro
	Bingo Prinsenland	13.30 - 16.00	€ 6,00 per boekje	maandelijks	Swedoro
	Cursus Spaans (beginners)	12.30 - 14.00	€ 20,00		
	Cursus Spaans (semi gevorderd)	14.30 - 15.30	€ 20,00		
zaterdag	Themadiner	17.00 - 19.30	€ 10,00	maandelijks	
	Openingstijden Grand Cafe Prinsenhof	12.30 - 17.00			
zondag	Prijksklaverjassen & - Jokeren	13.00 - 16.15	€ 4,00 p.m.		
	Openingstijden Speeltuin Pietje Bell (va. 01-04-18)	11.00 - 17.00	€ 1,00		Prinsenpark