

### De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken?

Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing.

Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart.

En om 18.00 uur wordt de warme maaltijd geserveerd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de receptie (010) 286 72 18. De menukaart is te lezen in het grand café.

Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.

**Vrijdag 28 oktober is de keuken beperkt in haar aanbod i.v.m. de bereiding van gerechten voor het themadiner van deze avond. Er zijn deze dag alleen belegde broodjes te verkrijgen., bakplaat en frituur zijn gesloten.**



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land. De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.

Prinsenhof is een bijzonder samenwerkingsverband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

### Openingstijden

#### Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant lezen, is van harte welkom:  
maandag t/m donderdag  
van 09.00 tot 17.00 uur  
vrijdag  
van 9.00 tot 14.00 uur  
zaterdag  
van 13.00 tot 17.00 uur  
zondag 2 keer per maand  
van 14.00 tot 16.00 uur.

### Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30  
3066 BN Rotterdam  
Receptie (010) 286 72 18  
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl  
Ruimte reserveringen (06) 81236472  
reserveringen@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

### Woensdag 9 november: Themalunch "Snert / Erwtensoepp"

Om al weer helemaal in de stemming te komen van de gure herfst dagen maakt de kok van Prinsenhof voor u een heerlijke kom erwtensoep, oftewel Snert. Gevuld met varkens / schapenvlees, aardappel, selderij, ui, prei en worst met daarbij geserveerd roggebrood en katenspek. Een heerlijke gevulde maaltijdsoep. Opgeven voor maandag 7 november bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max. 30 personen inschrijven en Vol is Vol! Tijd: 12.00 tot 13.30 uur. Kosten €5,- voor leden en €6,- voor niet leden.



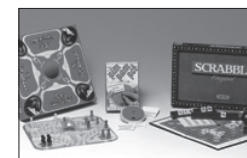
### Vrijdag 11 november: Open Line-dance avond

Heeft u zin in een avondje uit en houdt u van country muziek? Kom dan naar deze gezellige country line-dance avond. Iedereen is welkom op deze dansavond om te komen dansen of kijken naar deze bijzondere vorm van dans. De line-dance groep die iedere maandag middag in Prinsenhof oefent zal ook een kleine demonstratie geven. Tijd: 20.00 tot 22.30 Kosten: € 2,50 inclusief een kopje koffie of thee.



### Zondag 13 november: Spelletjes en Tafeltennissen

Samen een spelletje doen zoals bv. rummie-cup, sjoelen of scrabble? 1 keer per maand zetten we alle gezelschapsspelletjes op tafel en kijken we wie er tegen zijn verlies kan (of juist niet!). Ook kunt u een partijtje tafeltennis spelen in het werkpaleis. Iedereen is welkom om een kijkje te komen nemen. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten: Gratis



### Woensdag 16 november:

#### Creatieve workshop "Kerstpop" maken

Tijdens deze workshop maakt u van een aantal keukendoeken en kerstdecoratie materialen een heel leuk kerstcadeautje voor uzelf of om weg te geven. Er wordt u stap voor stap voor gedaan hoe u deze kerstpop moet vouwen en in elkaar zetten. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten € 7,00 inclusief alle materialen. Opgeven voor maandag 14 november.



### Vrijdag 18 november:

#### Vrouwen ontmoeting kring "An-Nissa"

Op deze avond wordt in ontmoetingscentrum de Prinsenhof een vrouwen ontmoeting kring gehouden. De activiteit wordt georganiseerd door "An-Nissa", deze naam betekend "de vrouwen". Er komen vrouwen van allerlei culturen om samen ideeën uit te wisselen, elkaar te ontmoeten en met elkaar activiteiten te ondernemen. Wij bieden u op deze avond ontmoeting, muziek en dans. Kinderen zijn vanaf 14 jaar welkom! Tijd: 19.15 tot 23.00 uur in het Grand café. Kosten € 2,- (hiervoor krijgt u 1 koffie/thee en 1 frisdrank)



## Bibliotheek "De Bieb" van bewoners voor bewoners

We staan aan het begin van grote veranderingen en bezuinigingen. Ook onze vertrouwde bibliotheek op het Bolkplein staat op de nominatie te verdwijnen.

Reden voor de huurders vereniging van de Bramantestraat "Ons Belang" om ervoor te zorgen dat de bewoners van Oud Prinsenland niet zonder leesvoer komen te zitten. Eind september jl. heeft de voorzitter van het Prins Alexander deelgemeente bestuur Frans van der Hilst, de buurtbibliotheek "De Bieb" geopend. Alle bewoners van de Prinses Margrietflat en hun burens zijn welkom om - gratis - een boek naar wens te lenen. "De Bieb" is iedere woensdag- en donderdagmiddag geopend van 14.00 tot 16.00 uur, de koffie en thee staan voor u klaar op de Bramantestraat 287.



## Maandag 21 november: Lezing in "De Bieb"

Het onderwerp van deze lezing zal zijn "Geluk en Ontwerpen" Wetenschappers aan de TU Delft onderzoeken op welke wijze producten positief kunnen bijdragen aan het menselijk geluk. dr. P.M.A. Desmet, Associate Professor of Emotional Design van de TU Delft zal uit de doeken doen hoe het onderzoek gedaan wordt. Na de lezing geeft een stadspanel een korte reactie en is er gelegenheid om zelf vragen te stellen en met elkaar verder te praten over geluk, ouder worden en ontwerpen. Tijd: 19.00 uur. Kosten: gratis. Aanmelden voor 15 november bij hv.onsbelang@gmail.com of met een briefje in de brievenbus Bramantestraat 299, 3066BM.



## Dinsdag 22 november: Verhalen vertelster over de feestelijke "December maand".

Het vertellen van verhalen is een mooie en eenvoudige manier om mensen nader tot elkaar te brengen en levensverhalen door te geven. De vertellers van "Pluspunt" hebben veel te vertellen over vroeger, hun herkenbare verhalen roepen bij oudere luisteraars veel herinneringen op. De vertellers nodigen het publiek ook uit om met eigen verhalen te komen en mee te praten. Het thema van deze middag zal zijn "de feestelijk december maand". Kom naar deze gezellige middag en geniet van het luisteren naar en mee praten over gewoontes en gebruiken en tradities van de december maand. Tijd: 14.30 tot 16.00 uur. Kosten: 1,50. Opgeven voor maandag 21 november.



## Vrijdag 25 november: Themadiner "Oer Hollands"

Wij nodigen u weer van harte uit om bij ons te komen dineren. Deze maand zal het thema "Oer Hollands" zijn. Laat u verrassen wat de kok van Prinsenhof voor u op oer Hollandse manier klaarmaakt. Schrijf u snel in bij de bar van Prinsenhof want vol is vol! U kunt vanaf 17.00 uur binnenkomen, het diner zal om 18.00 uur starten. Inschrijven kan vanaf dinsdag 1 november tot maandag 21 november. Inschrijven is betalen. Wilt u met bekenden aan tafel zitten schrijf u dan tegelijk in. Voor leden zijn de kosten: € 8,00, voor niet leden € 9,00.



## Woensdag 30 november: Sinterklaas Bingo

De decembermaand is er 1 vol met feestelijkheden. Ook in Prinsenhof verwachten we tijdens deze middag hoog bezoek! Er zijn natuurlijk ook speciale prijzen te winnen en er wordt een extra surprise ronde gespeeld. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten: leden € 3,00 / niet leden € 3,25.



## Programma overzicht Wekelijkse activiteiten

<b>Maandag</b>			
Kaarten maken	Werkpaleis	10.00 – 12.00	€ 2,- per keer
Line-dance zangkoor	Grand Café	13.30 – 15.30	€ 4,- per keer Repetitieavond
	Grand Café	19.30 – 21.00	€ 0,75 per keer

<b>Donderdag</b>			
Naailes	Werkpaleis	13.30 - 15.30	Gratis
Ouderen gymnastiek	Lounge	19.45 – 20.15	€ 6,- (4 lessen)

<b>Zaterdag</b>			
Prijs klaverjassen en jokeren	Grand Café	13.30 – 16.30	€ 3.50 per maand

## Programma overzicht Overige activiteiten

<b>Woensdag 9 november</b>			
Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden €2,- per plankje / niet leden € 2,25 per plankje

<b>Woensdag 9 november</b>			
Thema lunch "Snert / Erwtensoepp"	Grand Café	12.00 – 13.30	€5,- voor leden / €6,- niet leden

<b>Vrijdag 11 november</b>			
Open Line-dance avond	Grand Café	20.00 – 22.30	€ 2,50 (inclusief een kopje koffie of thee)

<b>Zondag 13 november</b>			
Spelletjes / Tafeltennis middag	Werkpaleis	14.00 – 16.00	Gratis

<b>Maandag 14 november</b>			
Verdiepingsgroep "Socrates"	Werkpaleis	20.00 – 22.00	Gratis

<b>Woensdag 16 november</b>			
Creatieve workshop "Kerstpop maken"	Werkpaleis	14.00 – 16.00	€ 7,00 (inclusief materialen)

<b>Vrijdag 18 november</b>			
Vrouwen Ontmoeting kring "An-Nissa"	Grand Café	19.15 – 23.00	€ 2,- (inclusief 2 consumpties)

<b>Maandag 21 november</b>			
Lezing in "De Bieb" over Geluk en Ontwerpen	"De Bieb" Bramantestraat 287	14.00 – 16.00	Gratis

<b>Dinsdag 22 november</b>			
Verhalen vertelster "December maand"	Werkpaleis	14.30 – 16.00	€ 1,50

<b>Vrijdag 25 november</b>			
Thema diner "Oer Hollands"	Grand Café	17.00 – 21.00	€8,- voor leden / €9,- niet leden

<b>Zondag 30 november</b>			
Sinterklaas Bingo met extra prijzen	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden €3,- per plankje / niet leden € 3,25 per plankje