



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land. De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Prinsenhof is een bijzonder samenwerkings-verband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken? Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing. Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart. En vanaf 18.00 uur bent u van harte welkom voor de warme maaltijd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de keuken op telefoon nr. 06-23732209. De menukaart is te lezen in het grand café. Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.



Donderdag 16 juni: Dagtocht per touringcar naar Brugge

Toegegeven, vele zo niet miljoenen toeristen gingen u al voor naar Brugge. Maar dat is ook weer niet zo gek want Brugge is een bijzondere stad. Historisch, cultureel en Bourgondisch. Brugge past eigenlijk iedereen, daarom is Brugge ook zo'n leuke stad om te bezoeken. We vertrekken vanaf Prinsenhof om 8.30 uur en zijn dan rond 11.00 uur in het stadje Brugge. Doormiddel van een kleine wandeltocht van ca. 10 minuten komen we aan bij de rederij voor een vaartocht. Daarna is er de mogelijkheid om Brugge te verkennen en om ergens een hapje te eten (niet inbegrepen). Om 16.00 uur verzamelen we ons weer bij de bus en vertrekken voor een heerlijk diner naar restaurant Familyland, in Hoogerheide. Om 20.15 verwachten we moe maar voldaan weer terug te komen bij Prinsenhof.

Geef u op voor donderdag 26 mei bij de bar van Prinsenhof. Kosten voor deze dag bedragen € 38,95. (incl. rondvaart en diner) Voor leden van Prinsenhof slechts **€ 28,95**. Wel toegankelijk voor gebruikers van een rollator, helaas niet voor rolstoelgebruikers.



Woensdag 4 mei: Workshop "Scorpal"

Voor creatieve personen heeft Prinsenhof een nieuw apparaat aangeschaft. Namelijk een "Scorpal". Met dit apparaat kunt u snel en makkelijk leuke doosjes maken. U snijdt het papier op maat en rilt m.b.v. de Scorpal. Snel en netjes heeft u zo een doosje. Dan mooi versieren met allerlei 3-D knipplaatjes en u heeft in korte tijd een schitterend cadeautje om bv. verjaardagsgeld in te doen, of om gewoon neer te zetten voor de sier. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten € 2,50. Inschrijven voor maandag 3 mei.



Woensdag 11 mei: Themalunch "Mosselen"

Een grote dampende pan mosselen hoort voor veel mensen bij het begin van de herfst, maar mosselen zijn er bijna het hele jaar. Dit jaar is de mossel van hele goede kwaliteit, de schelpen zijn goed gevuld en heerlijk vol van smaak. Schrijf u dus snel in en geniet van een heerlijk Mossel buffet. Tijd: 12.00 tot 13.30 uur. Kosten € 5,- voor leden en € 6,- voor niet leden. Opgeven voor maandag 9 mei bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max.30 personen inschrijven en Vol is Vol!



Vrijdag 13 mei: Bloemschikken

Vindt u een bloemetje op tafel ook zo gezellig staan en heeft u groene vingers? Vrijdag 13 mei kunt u weer komen bloemschikken in Prinsenhof. Graag zelf een bakje en snijmesje meenemen. Schrijf u snel in voor woensdag 11 mei. Er kunnen maximaal 16 mensen deelnemen. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten voor het bloemschikken zijn € 3,50 en de inschrijving is definitief na betaling bij de bar van Prinsenhof.



Vrijdag 27 mei: Themadiner "Italië"

Wij nodigen u weer van harte uit om bij ons te komen dineren. Deze maand zal het thema "Italië" zijn. Italië staat natuurlijk bekend om zijn heerlijke keuken, hierin vinden we o.a. de pizza, spaghetti en lasagne terug. Bent u nieuwsgierig wat dit thema u voor heerlijks te bieden heeft? Schrijf u dan snel in bij de bar van Prinsenhof, want vol is vol. U kunt vanaf 17.00 uur binnenkomen, de maaltijd zal om 18.00 uur starten. Inschrijven kan vanaf maandag 2 mei. Inschrijven is betalen. Wilt u met bekenden aan tafel zitten schrijf u dan tegelijk in! Voor leden zijn de kosten: € 7,00 en voor niet leden € 8,00.



Dinsdag 24 mei: Workshop "Zeepjes decoreren"

Er wordt van gewoon stukje zeep een mooi cadeautje gemaakt, leuk als decoratie in toilet of badkamer. De zeepjes worden gedecoreerd met paletjes en andere versierselen. Bent u graag creatief bezig geeft u dan op voor donderdag 19 mei bij de bar van Prinsenhof. Kosten € 2,50. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur.



Ter info: De diner bonnen die verstrekt zijn tijdens het kerstdiner zijn inwisselbaar tot 1 mei.

Openingstijden

Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant lezen, is van harte welkom:
maandag t/m donderdag
van 09.00 tot 17.00 uur
vrijdag
van 9.00 tot 14.00 uur
zaterdag
van 13.00 tot 17.00 uur
zondag 2 keer per maand
van 14.00 tot 17.00 uur.

Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30
3066 BN Rotterdam
Receptie (010) 286 72 18
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl
Ruimte reserveringen (06) 81236472
reserveringen@
ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

Overige activiteiten

Maandag 2 mei

Verdiepingsgroep "Socrates" Werkpaleis 20.00 – 22.00 Gratis

Woensdag 4 mei

Workshop "Scorpal" Werkpaleis 14.00 – 16.00 € 2,50

Zondag 8 mei

Spelletjes middag Grand Café 14.00 – 16.00 Gratis

Woensdag 11 mei

Bingo Grand Café 14.00 – 16.00 Leden € 2,- per plankje
niet leden € 2,25 per plankje

Woensdag 11 mei

Themalunch "Mosselen" Grand Café 12.00 – 13.30
€ 5,- voor leden
€ 6,- niet leden

Vrijdag 13 mei

Bloemschikken Werkpaleis 14.00 – 16.00 € 3,50 (inclusief materialen)

Vrijdag 20 mei

Vrouwen Ontmoeting kring "An-Nissa" Grand Café 19.15 – 23.00 € 2,- (inclusief 2 consumpties)

Dinsdag 24 mei

Workshop "Zeepjes decoreren" Werkpaleis 14.00 – 16.00 € 2,50

Woensdag 27 mei

Themadiner "Italië" Grand Café 17.00 – 21.00 € 7,- voor leden /
€ 8,- niet leden

Zondag 29 mei

Bingo Grand Café 14.00 – 16.00 Leden € 2,- per plankje
niet leden € 2,25 per plankje

Programma overzicht Wekelijkse activiteiten

Maandag

Kaarten maken Werkpaleis 10.00 – 12.00 € 2,- per keer
Linedance Grand Café 13.30 – 15.30 € 4,- per keer
Repetitieavond zangkoor Grand Café 19.30 – 21.00 € 0,75 per keer

Donderdag

Ouderen gymnastiek Lounge 19.45 – 20.15 € 6,- per 4 lessen

Zaterdag

Prijs klaverjassen en jokers Grand Café 13.30 – 16.30 € 3.50 per maand