

PrinsenHof

"De plek waar je thuis bent"



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land. De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Prinsenhof is een bijzonder samenwerkings-verband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken? Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing. Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart. En vanaf 18.00 uur bent u van harte welkom voor de warme maaltijd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de keuken op telefoon nr. 06-23732209.

De menukaart is te lezen in het grand café. Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.



PrinsenHof

"De plek waar je thuis bent"

Activiteitenfolder nummer 3, maart 2011

Woensdag 9 maart: Carnavals bingo

Dit keer zal de bingo in het teken van Carnaval staan. We draaien gezellige muziek, u kunt leuke prijzen winnen met de bingo en ook de persoon die het meest origineel verkleed is krijgt hiervoor een mooie prijs. Dus trek allemaal uw boerenkiel aan en kom deze middag verkleed naar Prinsenhof. Kosten € 2,- per plankje voor leden en € 2,25 per plankje voor niet leden.



Woensdag 9 maart: Themalunch: Carnavals omelet + Sneeuw witje

Een omelet is op vele manieren klaar te maken. Laat u deze middag verrassen door de kok van Prinsenhof. Hij maakt voor u een heerlijke Carnavals omelet. De ingrediënten zijn geheim maar het wordt zeker smullen. Voor een feestelijke stemming krijgt u er een "Sneeuw witje" bij, dit is een zoetig drankje met 1 % alcohol, dat gemaakt wordt door 1/5 deel bier en 4/5 deel 7-up met elkaar te mengen. Opgeven voor maandag 7 maart bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max. 30 personen inschrijven en Vol is Vol! Kosten € 4,- voor leden en € 5,- voor niet leden.

Oproepje rommelmarkt:

Zaterdag 26 maart organiseert Ontmoetingscentrum Prinsenhof een rommelmarkt. Ruim 20 verschillende kraampjes met allerlei leuke en nog bruikbare spulletjes. Wat voor de een "oude rommel" is, is voor een ander weer iets nieuws! Ook zijn er verschillende multiculturele hapjes te koop. Kom dus allemaal naar deze gezellige middag op zaterdag 26 maart van 12.00 tot 15.30 uur.



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is geopend vanaf 8.15 uur.

Bezoekers van STAR voor het bloedprikken kunnen niet eerder naar binnen. Het kantoor gedeelte is eerder open, maar u kunt NIET met een van deze medewerkers mee naar binnen lopen.



Vrijdag 25 maart: Vrouwen ontmoeting kring "An-Nissa"

Op deze avond wordt in ontmoetingscentrum de Prinsenhof een vrouwen ontmoeting kring gehouden. Deze avond zal er tevens een spreker zijn over "Eer gerelateerd geweld". De activiteit wordt georganiseerd door "An-Nissa", deze naam betekend "de vrouwen". Er komen vrouwen van allerlei culturen om samen ideeën uit te wisselen, elkaar te ontmoeten en met elkaar activiteiten te ondernemen. Wij bieden u op deze avond ontmoeting, muziek en dans. Er is opvang voor kinderen aanwezig. U bent van harte welkom van 19.15 tot 23.00 uur in het Grand café. Kosten € 2,- (hiervoor krijgt u 2 consumpties)

Vrijdag 18 maart: Themadiner "Mexico"

Wij nodigen u weer van harte uit om bij ons te komen dineren. Deze maand zal het thema "Mexico" zijn. Bent u nieuwsgierig wat dit thema u voor heerlijks te bieden heeft? Schrijf u dan snel in bij de bar van Prinsenhof, want vol is vol. U kunt vanaf 17.00 uur binnenkomen, de maaltijd zal om 18.00 uur starten. Inschrijven kan vanaf dinsdag 1 maart. Inschrijven is betalen. Wilt u met bekenden aan tafel zitten schrijf u dan tegelijk in! Voor leden zijn de kosten: € 7,00 en voor niet leden € 8,00.



Stichting Belastingwinkel Rotterdam

Stichting belasting winkel Rotterdam verleent gratis fiscaal advies aan mensen met een minimum inkomende uit Rotterdam en omstreken. Deze hulp varieert van het helpen bij het doen van aangifte inkomstenbelasting en de bezwaar en beroepsprocedures die hiermee samenhangen tot problemen met de huur-, zorg- en kindertoeslag. De hulp wordt gegeven aan iedereen met een inkomen beneden de inkomensgrens en de hulp is geheel gratis. Enkel op afspraak kunnen de medewerkers u van dienst zijn. In de drukke aangifteperiode rond 1 april kan het zijn dat al de afspraken lijsten al vol zijn. U kunt wel een afspraak maken voor later in het jaar. Er kan dan uitstel voor u worden aangevraagd. Vestiging Het Lage Land, Marinus Bolklein 11, 3067 AK Rotterdam. Voor een afspraak kunt u op werkdagen bellen naar 010-4554522.



Vrijdag 11 maart: Bloemschikken

Vindt u een bloemetje op tafel ook zo gezellig staan en heeft u groene vingers? Vrijdag 11 maart kunt u weer komen bloemschikken in Prinsenhof. Graag zelf een bakje en snijmesje meenemen. Schrijf u snel in voor woensdag 9 maart. Er kunnen maximaal 16 mensen deelnemen. Kosten voor het bloemschikken zijn € 3,50 en de inschrijving is definitief na betaling bij de bar van Prinsenhof.



Openingstijden

Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant lezen, is van harte welkom: maandag t/m donderdag van 09.00 tot 17.00 uur vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur zondag 2 keer per maand van 14.00 tot 17.00 uur.

Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30
3066 BN Rotterdam
Receptie (010) 286 72 18
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl
Ruimte reserveringen (06) 81236472
reserveringen@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

Overige activiteiten

Maandag 7 maart Verdiepingsgroep "Socrates"	Werkpaleis	20.00 – 22.00	gratis
Woensdag 9 maart Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden € 2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje
Woensdag 9 maart Carnavals omelet +Sneeuw witje	Grand Café	12.00 – 13.30	€ 4,- voor leden € 5,- niet leden
Vrijdag 11 maart Bloemschikken	Werkpaleis	14.00 – 16.00	€ 3,50 (inclusief materialen)
Zondag 13 maart Spelletjes middag	Grand Café	14.00 – 16.00	gratis
Vrijdag 18 maart Themadiner "Mexico"	Grand Café	17.00 – 21.00	€ 7,- voor leden € 8,- niet leden
Vrijdag 25 maart Vrouwen Ontmoeting kring "An-Nissa"	Grand Café	19.15 – 23.00	€ 2,- (inclusief 2 consumpties)
Zaterdag 26 maart Rommelmarkt	Prinsenhof	12.00 – 15.30	
Zondag 27 maart Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden €2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje

Programma overzicht Wekelijkse activiteiten

Maandag Kaarten maken	Werkpaleis	10.00 – 12.00	€ 2,- per keer
Linedance	Grand Café	13.30 – 15.30	€ 4,- per keer
Repetitieavond zangkoor	Grand Café	19.30 – 21.00	€ 0,75 per keer
Dinsdag Thee-uurtje / Handwerken	Werkpaleis	14.00 – 16.00	Gratis
Donderdag Naailes	Werkpaleis	13.30 – 15.00	Gratis
Ouderen gymnastiek	Lounge	19.45 – 20.15	€ 6,- per 4 lessen
Zaterdag Prijs klaverjassen en jokeren	Grand Café	13.30 – 16.30	€ 3.50 per maand