

## De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken? Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing. Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart.

En vanaf 18.00 uur bent u van harte welkom voor de warme maaltijd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de keuken op telefoon nr. 06-23732209.

De menukaart is te lezen in het grand café. Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land.

De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.

Prinsenhof is een bijzonder samenwerkingsverband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

### Openingstijden

#### Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant lezen, is van harte welkom:  
maandag t/m donderdag  
van 09.00 tot 17.00 uur  
vrijdag  
van 9.00 tot 14.00 uur  
zaterdag  
van 13.00 tot 17.00 uur  
zondag 2 keer per maand  
van 14.00 tot 17.00 uur.

### Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30  
3066 BN Rotterdam  
Receptie (010) 286 72 18  
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl  
Ruimte reserveringen (06) 81236472  
reserveringen@  
ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

## Dinsdag 14 juni: Workshop "Tassen/sleutelhangers" maken

Heeft u ook nog een saaie tas of sleutelbos en wilt u deze opleuken? We maken tijdens deze workshop een hanger van allerlei materialen zoals kant, lint, kralen en zelfgemaakte figuurtjes van vilt. Schrijf u in voor vrijdag 10 juni. Kosten € 0,75 per hanger. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur.



## Woensdag 15 juni: Hollandse nieuwe "Haring verkoop"

Woensdag 15 juni kunt u weer haring komen "happen" in Prinsenhof. Kosten worden bekend gemaakt via een affiche. Tijd: 13.30 tot 15.30 uur.



## Vrijdag 10 juni: Bloemschikken

Vindt u een bloemetje op tafel ook zo gezellig staan en heeft u groene vingers? Vrijdag 10 juni kunt u weer komen bloemschikken in Prinsenhof. Graag zelf een bakje en snijmesje meenemen. Schrijf u snel in voor woensdag 8 juni. Er kunnen maximaal 16 mensen deelnemen. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten voor het bloemschikken zijn € 3,50.



## Vrijdag 24 juni: Themadiner "Amerikaans"

Een Amerikaanse maaltijd rijkelijk gevuld met vlees, salade en vers gemaakte milkshake. Daarom nodigen wij u weer van harte uit om bij ons te komen dineren. Bent u nieuwsgierig wat dit thema u voor heerlijks te bieden heeft? Schrijf u dan snel in bij de bar van Prinsenhof, want vol is vol. U kunt vanaf 17.00 uur binnenkomen, de maaltijd zal om 18.00 uur starten. Inschrijven kan vanaf woensdag 1 juni tot donderdag 16 juni. Inschrijven is betalen. Wilt u met bekenden aan tafel zitten schrijf u dan tegelijk in! Voor leden zijn de kosten: € 7,00 en voor niet leden € 8,00.



## Dinsdag 28 juni: Mode verkoop "Modehuis Mulder"

Verkoop van damesmode, nachtkleding en ondergoed tegen zeer betaalbare prijzen! Van 13.30 tot 16.00 uur in het Grand café van Prinsenhof. Kom allen een kijkje nemen!



**Donderdag 2 juni (Hemelvaartsdag) &  
Zondag 12 juni/maandag 13 juni (Pinksteren) is Prinsenhof gesloten.**

## Schrijvers gezocht voor project “Deel je Leven”

Deel je Leven is een project in deelgemeente Prins Alexander van Pluspunt (expertisecentrum voor senioren en participatie), Pameijer (organisatie die ondersteuning biedt aan mensen met een verstandelijke beperking of psychosociale problematiek) en Ontmoetingscentrum Prinsenhof. In dit project schrijven vrijwilligers levensboeken voor ouderen met en zonder (verstandelijke) beperking. Als de levensboeken zijn geschreven, vormen de ouderen een vertelkring waarin ze elkaar vertellen over hun leven.

Voor het project Deel je Leven zoeken we schrijvers. Houdt u van schrijven en bent u geboeid door verhalen van senioren, dan kunt u zich opgeven als schrijver. Wij zorgen voor de nodige ondersteuning gedurende dit traject.

Graag nodigen wij u uit voor de informatiemiddag op 30 juni om 13.30 uur in Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

U kunt zich opgeven bij Willy Hilverda,

010-4671711 (Pluspunt) of w.hilverda@pluspuntrotterdam.nl

Meer informatie op [www.pluspuntrotterdam.nl](http://www.pluspuntrotterdam.nl)

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door Laurensfonds en SPZ

### ***Nog enkele plaatsen beschikbaar!!!***

#### **Donderdag 16 juni: Dagtocht per touringcar naar Brugge**

Toegegeven, vele zo niet miljoenen toeristen gingen u al voor naar Brugge. Maar dat is ook weer niet zo gek want Brugge is een bijzondere stad. Historisch, cultureel en Bourgondisch. Brugge past eigenlijk iedereen, daarom is Brugge ook zo'n leuke stad om te bezoeken. We vertrekken vanaf Prinsenhof om 8.30 uur en zijn dan rond 11.00 uur in het stadje Brugge. Door middel van een kleine wandeltocht van ca. 10 minuten komen we aan bij de rederij voor een vaartocht.



Daarna is er de mogelijkheid om Brugge te verkennen en om ergens een hapje te eten (niet inbegrepen). Om 16.00 uur verzamelen we ons weer bij de bus en vertrekken voor een heerlijk diner naar restaurant Familyland, in Hoogerheide. Om 20.15 verwachten we moe maar voldaan weer terug te komen bij Prinsenhof.

Geef u op bij de bar van Prinsenhof voor dinsdag 7 juni.

Kosten voor deze dag bedragen € 38,95. (incl. rondvaart en diner)

Voor leden van Prinsenhof slechts **€ 28,95**. Wel toegankelijk voor gebruikers van een rollator, helaas niet voor rolstoelgebruikers.

## Programma overzicht Wekelijkse activiteiten

### Maandag

Kaarten maken	Werkpaleis	10.00 – 12.00	€ 2,- per keer
Linedance	Grand Café	13.30 – 15.30	€ 4,- per keer
Repetitieavond zangkoor	Grand Café	19.30 – 21.00	€ 0,75 per keer

### Donderdag

Ouderen gymnastiek	Lounge	19.45 – 20.15	€ 6,- (4 lessen)
--------------------	--------	---------------	------------------

### Zaterdag

Prijs klaverjassen en jokeren	Grand Café	13.30 – 16.30	€ 3.50 per maand
-------------------------------	------------	---------------	------------------

## Overige activiteiten:

### Maandag 6 juni

Verdiepingsgroep “Socrates”	Werkpaleis	20.00 – 22.00	Gratis
-----------------------------	------------	---------------	--------

### Woensdag 8 juni

Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden € 2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje
-------	------------	---------------	--

### Vrijdag 10 juni

Bloemschikken	Werkpaleis	14.00 – 16.00	€ 3,50 (inclusief materialen)
---------------	------------	---------------	-------------------------------

### Dinsdag 14 juni

Workshop “Tassen hangers” maken	Werkpaleis	14.00 – 16.00	€ 0,75 per hanger (inclusief materialen)
---------------------------------	------------	---------------	---

### Woensdag 15 juni

Haringverkoop (zie affiche)	Grand Café	13.30 – 15.30	
-----------------------------	------------	---------------	--

### Vrijdag 17 juni

Vrouwen Ontmoeting kring “An-Nissa”	Grand Café	19.15 – 23.00	€ 2,- (inclusief 1 frisdrank en 1 koffie/thee)
-------------------------------------	------------	---------------	--

### Vrijdag 24 juni

Themadiner “Amerikaans”	Grand Café	17.00 – 21.00	€ 7,- voor leden / € 8,- niet leden
-------------------------	------------	---------------	--

### Zondag 26 juni

Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden € 2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje
-------	------------	---------------	--