

PrinsenHof

"De plek waar je thuis bent"

De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken? Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing. Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart. En om 18.00 uur wordt de warme maaltijd geserveerd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de receptie (010) 286 72 18. De menukaart is te lezen in het grand café. Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.



Vrijdag 27 januari is de keuken beperkt in haar aanbod i.v.m. de bereiding van gerechten voor het themadiner van deze avond. Er zijn deze dag alleen belegde broodjes te verkrijgen, bakplaat en frituur zijn gesloten.



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land.

De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Prinsenhof is een bijzonder samenwerkingsverband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

Openingstijden

Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant te lezen, is van harte welkom: maandag t/m donderdag van 09.00 tot 17.00 uur vrijdag van 9.00 tot 14.00 uur zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur Zondag gesloten

Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30
3066 BN Rotterdam
Receptie (010) 286 72 18
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl
ruimte reserveringen (06) 81236472
reserveringen@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

PrinsenHof

"De plek waar je thuis bent"

Activiteitenfolder nummer 1. Januari 2012

**PRINSENHOF WENST U EEN
GELUKKIG EN GEZOND 2012!**

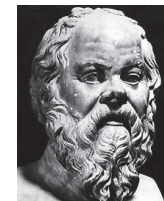
Vrijdag 13 januari: Nieuwjaarsreceptie

Een nieuw jaar met goede voornemens, misschien is 1 hiervan nieuwe contacten maken en elkaar ontmoeten. Ontmoetingscentrum Prinsenhof nodigt daarom alle buurtbewoners en genodigden uit om naar de nieuwjaarsreceptie te komen. Deze zal plaats vinden op vrijdag 13 januari van 16.00 tot 19.00 uur. Wij hopen u te ontmoeten!



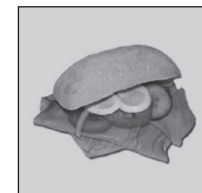
Maandag 9 januari: Verdiepingsgroep "Socrates"

1 keer in de maand komen er een aantal buurtgenoten bij elkaar om over verschillende onderwerpen, boeken en thema's met elkaar te praten. Deze groep wil dieper op de dingen ingaan, in de maand januari staat het thema Mandala tekenen centraal. Wilt u zich aanmelden neem dan contact op met Sarina van Hees 06-51261216. Tijd 14.00 tot 16.00 uur. Deelname is gratis.



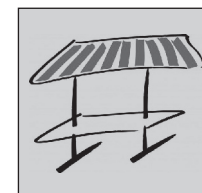
Woensdag 11 januari: Themalunch "Gezond"

De decembermaand vol met vette, zoete en ongezonde hapjes ligt weer achter ons. Nu is het dus weer tijd om te gaan genieten van juist verse en gezonde producten! Kom dus naar deze gezonde themalunch en geniet van een heerlijke verantwoorde lunch. Opgeven voor maandag 9 januari bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max. 30 personen inschrijven en Vol is Vol! Tijd: 12.00 tot 13.30 uur. Kosten €5,- voor leden en €,- voor niet leden.



Zaterdag 14 januari: Culturele hapjesmarkt

Met onder andere, Turkse pittige pizza's, Algarijnse Bourek (loempia's met feta), Noord Afrikaanse Merquez (gekruide gegrilde worst) en natuurlijk ook Hollandse hapjes. Houdt u ook zo van lekker eten? Kom dan zelfgemaakte koude en warme hapjes van verschillende nationaliteiten proeven in ontmoetingscentrum Prinsenhof! Tijd van 12.00 tot 15.00 uur. (Ook hapjes om mee te nemen) De toegang is gratis.



Voordeel met de ledenpas van Prinsenhof

Met deze pas heeft u in 2012 recht op een aantal kortingen op verschillende gerechten van de lunchkaart, themadiner / themalunch en bij een aantal activiteiten. Bent u nog geen lid maar wilt u dit wel worden? Meldt u zich dan aan bij de receptie van Prinsenhof. Een lidmaatschap kost u €12,- voor een heel jaar.



Dinsdag 17 januari:

Workshop Mezen voederbal maken

Bent u graag creatief bezig en vind u het leuk om in uw tuin of balkon kleine vogels bij te voeren kom dan naar deze workshop. U maakt van een bloempot en een vetbal een traktatie voor de mezen die zich met gemak met hun pootjes aan de vetbol vasthouden. Grotere vogels zijn hiertoe niet in staat, dus het geeft geen overlast van andere vogels. Ook worden er drinkbakjes gemaakt van snelgips of een voersilo van gaas waar nootjes in kunnen. Tijd: 19.00 tot 21.00 uur. Kosten €4,- (inclusief materialen) Opgeven voor donderdag 12 januari.



Bedankje namens Armoede Platform

Kinderen die komen uit gezinnen waar het niet vanzelfsprekend is dat ieder kind een kerstcadeau kan krijgen helpt het Armoede platform door hun kerstwensen in een wensboom te hangen. Ook in Prinsenhof heeft een bus gestaan waar iedereen een gift kon doneren. Hiermee is het mooie bedrag van €165,05 opgehaald waardoor er vele kerstwensen konden worden vervuld. Hartelijk dank hiervoor!



Bezorgers gezocht:

Ontmoetingscentrum Prinsenhof is op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die wil helpen om 1 keer per maand de flyer van Prinsenhof te bezorgen. O.a. voor de Berlagehof en de Hanrathstraat. Alle hulp is welkom!!



Vrijdag 27 januari:

Themadiner "Duitsland"

Wij nodigen u weer van harte uit om bij ons te komen dineren. Deze maand zal het thema "Duitsland" zijn. Laat u verrassen wat de kok van Prinsenhof voor u op originele Duitse wijze klaarmaakt. Schrijf u snel in bij de bar van Prinsenhof want vol is vol! U kunt vanaf 17.00 uur binnenkomen, het diner zal om 18.00 uur starten. Inschrijven kan vanaf maandag 2 januari tot maandag 23 januari. Inschrijven is betalen. Wilt u met bekenden aan tafel zitten schrijf u dan tegelijk in. Voor leden zijn de kosten: € 8,00, voor niet leden €9,00.



Prinsenhof is gesloten op:

Zondag 1 januari, maandag 2 januari is iedereen weer van harte welkom voor een kopje koffie of thee.

Programma overzicht

Wekelijkse activiteiten

Maandag

Kaarten maken	Werkpaleis	10.00 – 12.00	€ 2,- per keer
Linedance	Grand Café	13.30 – 15.30	€ 4,- per keer
Repetitieavond zangkoor	Grand Café	19.30 – 21.00	€ 0,75 per keer

Donderdag

Ouderen gymnastiek	Lounge	19.45 – 20.15	€ 6,- (4 lessen)
--------------------	--------	---------------	------------------

Zaterdag

Prijs klaverjassen en Jokeren	Grand Café	13.30 – 16.30	€ 3.50 per maand
-------------------------------	------------	---------------	------------------

Programma overzicht

Overige activiteiten

Maandag 9 januari

Verdiepingsgroep "Socrates"	Werkpaleis	14.00 – 16.00	Gratis
-----------------------------	------------	---------------	--------

Woensdag 11 januari

Thema lunch "Gezond"	Grand Café	12.00 – 13.30	€5,- voor leden / €6,- niet leden
----------------------	------------	---------------	-----------------------------------

Woensdag 11 januari

Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden €2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje
-------	------------	---------------	---

Vrijdag 13 januari

Nieuwjaarsreceptie	Grand Café	16.00 – 19.00	
--------------------	------------	---------------	--

Zaterdag 14 januari

Culturele hapjes markt	Grand Café	12.00 – 15.00	De toegang is gratis
------------------------	------------	---------------	----------------------

Dinsdag 17 januari

Workshop "mezen voerbal maken"	Werkpaleis	19.00 – 21.00	€4,- (inclusief alle materialen)
--------------------------------	------------	---------------	----------------------------------

Zondag 22 januari

Bingo	Grand Café	14.00 – 16.00	Leden €2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje
-------	------------	---------------	---

Vrijdag 27 januari

Themadiner "Duitsland"	Grand Café	17.00 – 21.00	€8,00 voor leden / €9,00 voor niet leden
------------------------	------------	---------------	--