



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een initiatief van en trefpunt voor buurtbewoners in de Rotterdamse wijk Het Lage Land. De nadruk ligt daarbij op ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Prinsenhof is een bijzonder samenwerkings-verband tussen Woonstad, Pameijer, Laurens en bewonersvereniging Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

De keuken van de Prinsenhof

Heeft u een keer geen zin of tijd om zelf te koken? Ontmoetingscentrum de Prinsenhof heeft voor u de oplossing. Van maandag t/m donderdag is de keuken voor u open om een warme maaltijd voor u klaar te maken. U kunt tussen 11.30 en 16.00 uur een keuze maken uit onze uitgebreide lunchkaart. En vanaf 18.00 uur bent u van harte welkom voor de warme maaltijd. Voor het diner dient u zich wel voor 14.00 uur op te geven bij de keuken op telefoon nr. 06-23732209.

De menukaart is te lezen in het grand café. Ook bent u de hele week natuurlijk welkom voor een kopje koffie of thee.

Ontmoetingscentrum Prinsenhof sluit vanaf 1 april op vrijdagmiddag om 14.00 uur.



Zaterdag 30 april "Koninginnedag": Optreden Shantykoor "Betty Foks"

Kom op deze feestelijke dag naar het gezellige optreden van Shantykoor "Betty Foks". Het koor bestaat uit 40 enthousiaste vrouwen, die liedjes zingen uit de tijd dat geluk nog heel gewoon was. De tijd dat een touwtje nog uit de brievenbus hing. Toen er nog op straat gespeeld kon worden en de auto's op de stoep stonden. De tijd dat men alle liedjes nog mee kon zingen. Kortom een tijd van nostalgie. Tijd: 14.00 tot 15.45 uur. Kosten € 3,- voor leden / € 3,50 voor niet leden.



1^e en 2^e Paasdag is de Prinsenhof gesloten

Zondag 24 april en maandag 25 april is de Prinsenhof gesloten, dinsdag de 26^e staat de koffie weer voor u klaar.



Woensdag 13 april: Themalunch "Surinaams"

De Surinaamse keuken is een mengelmoes van verschillende nationaliteiten. Zo lijkt de keuken van de Hindoestanen op de Indiase en de Javaanse op de Indonesische. De Creoolse keuken is de oorspronkelijke Surinaamse keuken. De combinatie van al die verschillende culturen en invloeden maakt de gerechten typisch Surinaams. Laat u dus verrassen bij deze thema lunch en schrijf u snel in en geniet van een heerlijk Surinaams buffet. Tijd 12.00 tot 13.30 uur. Kosten € 4,- voor leden en € 5,- voor niet leden. Opgeven voor maandag 11 april bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max. 30 personen inschrijven en Vol is Vol!



Ontmoetingscentrum Prinsenhof is geopend vanaf 8.15 uur. Bezoekers van STAR voor het bloedprikken kunnen niet eerder naar binnen. Het kantoor gedeelte is eerder open, maar u kunt NIET met een van deze medewerkers mee naar binnen lopen.

Consultatiebureau voor Ouderen

Bent u 60 jaar of ouder? En wilt u wel eens weten hoe het er voor staat met uw gezondheid of wilt u graag adviezen krijgen over gezond ouder worden? Geef u dan op voor een gratis preventief gezondheidsonderzoek bij het Consultatiebureau voor Ouderen in Prinsenhof! Een gespecialiseerde verpleegkundige verricht een aantal metingen, zoals bloeddruk, lengte en gewicht en bepaalt uw cholesterol bloedsuikergehalte. En samen met u neemt zij een uitgebreide vragenlijst door, waarin allerlei gezondheidsaspecten aan bod komen, zoals bv. voeding, beweging, slaappatroon, medicijngebruik, omgaan met stress en dergelijke. Is uw interesse gewekt? Opgeven kan bij de receptie van Prinsenhof of via telefoon nr. 010-2867218. *Let op: Klanten die in het verleden al 2 consulten bij het Consultatiebureau hebben gehad kunnen zich helaas niet opgeven voor een 3^e consult*

Vrijdag 29 april: Engelse middag & Trouwdag Prins William en Kate

De grote dag! Vandaag zal Prins William in Westminster Abbey in Londen in het huwelijk treden met zijn grote liefde Kate Middleton. In Prinsenhof bekijken we de live-uitzending van het huwelijk op de TV. Zo hoeft u niks te missen van dit Britse huwelijk van de eeuw. Na de huwelijksvoltrekking genieten we van een Engelse middag waarbij u kunt proeven van allerlei heerlijke Engelse hapjes zoals scones, sandwiches, witte bonen in tomatensaus op wittebrood en worstjes. Tijd: 10.00 tot 16.00 Kosten € 4,- voor leden / € 5,- voor niet leden. Opgeven voor maandag 25 april bij de bar van Prinsenhof. Er kunnen max. 30 personen inschrijven en Vol is Vol!



Vrijdag 15 april: Bloemschikken

Vindt u een bloemetje op tafel ook zo gezellig staan en heeft u groene vingers? Vrijdag 15 april kunt u weer komen bloemschikken in Prinsenhof. Graag zelf een bakje en snijmesje meenemen. Schrijf u snel in voor woensdag 13 april. Er kunnen maximaal 16 mensen deelnemen. Tijd: 14.00 tot 16.00 uur. Kosten voor het bloemschikken zijn € 3,50 en de inschrijving is definitief na betaling bij de bar van Prinsenhof.



Donderdag 21 april: Workshop "Taarten decoreren"

Zelf uw eigen taart decoreren met marsepein, glazuur en kleine decoraties. Houd u van zoetigheid en lijkt het u leuk om zelf een taart te decoreren? Wij verzorgen voor u een gezellige en smaakvolle ochtend waarbij u naar huis gaat met uw eigen meesterwerk! Prinsenhof heeft voor u een taartbodem van cake en room. Deze kunt u op uw eigen creatieve wijze versieren. Het is echt niet moeilijk en heel erg leuk om te doen! Geef u op voor maandag 18 april bij de bar van Prinsenhof. Kosten € 4,-. Tijd 10.00 tot 12.00 uur. Inschrijven voor maandag 18 april bij de bar van Prinsenhof



Zaterdag 23 april: Paas Klaverjassen en Jokeren

Deze middag zullen er leuke prijzen te winnen zijn die in het teken van Pasen staan. Naast de deelnemers van de gewone klaverjas en Joker club is iedereen welkom die van klaverjassen en Jokeren houdt! Tijd: 13.30 tot 16.30 uur. Kosten € 3,- voor deze middag.. (de reguliere klaverjas en Joker club in Prinsenhof kost € 3,50 per maand) Inschrijven bij de bar van Prinsenhof voor maandag 18 april.

Openingstijden

Ontmoetingscentrum Prinsenhof

Ook wie zin heeft in een gezellige kop koffie, een praatje of om de krant lezen, is van harte welkom:
maandag t/m donderdag
van 09.00 tot 17.00 uur
vrijdag
van 9.00 tot 14.00 uur
zaterdag
van 13.00 tot 17.00 uur
zondag 2 keer per maand
van 14.00 tot 17.00 uur.

Colofon:

Activiteitenoverzicht van Ontmoetingscentrum Prinsenhof is een maandelijks uitgave.

Bramantestraat 30
3066 BN Rotterdam
Receptie (010) 286 72 18
www.ontmoetingscentrumprinsenhof.nl
Ruimte reserveringen (06) 81236472
reserveringen@
ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Tekst: Sarina van Hees

Overige activiteiten

| | | | |
|---|------------|---------------|--|
| Maandag 4 april Verdiepingsgroep "Socrates" | Werkpaleis | 20.00 – 22.00 | gratis |
| Woensdag 6 april Bingo | Grand Café | 14.00 – 16.00 | Leden € 2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje |
| Zondag 10 april Spelletjes middag | Grand Café | 14.00 – 16.00 | gratis |
| Woensdag 13 april Themalunch "Suriname" | Grand Café | 12.00 – 13.30 | € 4,- voor leden € 5,- niet leden |
| Vrijdag 15 april Bloemschikken | Werkpaleis | 14.00 – 16.00 | € 3,50 (inclusief materialen) |
| Zondag 17 april Bingo | Grand Café | 14.00 – 16.00 | Leden € 2,- per plankje niet leden € 2,25 per plankje |
| Vrijdag 22 april Vrouwen Ontmoeting kring "An-Nissa" | Grand Café | 19.15 – 23.00 | € 2,- (inclusief 2 consumpties) |
| Zaterdag 23 april Paas Klaverjassen en Jokeren | Grand Café | 13.30 – 16.30 | € 3,- voor deze middag |
| Vrijdag 29 april Trouwdag Prins William en Kate & Engelse middag | Grand Café | 10.00 – 16.00 | € 4,- voor leden € 5,- niet leden |
| Zaterdag 30 april Optreden Santykoor " Betty Foks " | Grand Café | 14.00 – 15.45 | € 3,- voor leden € 3,50,- niet leden |

Programma overzicht Wekelijkse activiteiten

| | | | |
|--|------------|---------------|--------------------|
| Maandag Kaarten maken | Werkpaleis | 10.00 – 12.00 | € 2,- per keer |
| Linedance | Grand Café | 13.30 – 15.30 | € 4,- per keer |
| Repetitieavond zangkoor | Grand Café | 19.30 – 21.00 | € 0,75 per keer |
| Dinsdag Thee-uurtje / Handwerken | Werkpaleis | 14.00 – 16.00 | Gratis |
| Donderdag Naailes | Werkpaleis | 13.30 – 15.00 | Gratis |
| Ouderen gymnastiek | Lounge | 19.45 – 20.15 | € 6,- per 4 lessen |
| Zaterdag Prijs klaverjassen en jokeren | Grand Café | 13.30 – 16.30 | € 3.50 per maand |